

# ANEVRIZMA V NATUROPATIJI

Avtorica: Erika Brajnik, naturopatinja

Najprej pogledajmo, kaj je **anevrizma**. Anevrizma je **lokalna razširitev stene arterije ali vene**, običajno aorte, ki nastane predvsem v oslABLJENEM delu stene. Do izbočenja pride zaradi **oslABLJENE žilne stene**. Pri anevrizmi pogosto nastane strdek, ki se lahko razširi vzdolž notranje stene. Arterije so pomembne krvne žile, ki prenašajo kri od srca do preostalega telesa, vendar lahko v primeru anevrizme počijo in povzročijo **notranjo krvavitev**. Čeprav se anevrizma lahko razvije v katerem koli delu telesa, se najpogosteje pojavi v **možganih ali trebušni aorti**.

lahko pojavita, kadar je anevrizma blizu površine telesa. Med simptome **možganske anevrizme** spadajo **nenaden in neznošen glavobol**, težave z vidom, tudi **dvojni vid**, občutljivost na svetlobo, slabost in bruhanje ter **izguba zavesti**.

Simptomi **anevrizme aorte** so odvisni od tega, ali se pojavi v prsnem košu ali trebuhu. Če gre za anevrizmo **torakalne aorte**, se lahko pojavijo **nenadna in huda bolečina v prsih**, nenadne bolečine v hrbtu, **znaten padec krvnega tlaka** in otrplost v okončinah. V primeru **anevrizme trebušne aorte** pa se lahko pojavijo **nenadna in huda bolečina v trebuhu ali spodnjem delu hrbta**, hiter srčni utrip, **omotica ali omotičnost**, težko dihanje ter hladen pot.

## Kako naturopatija pomaga

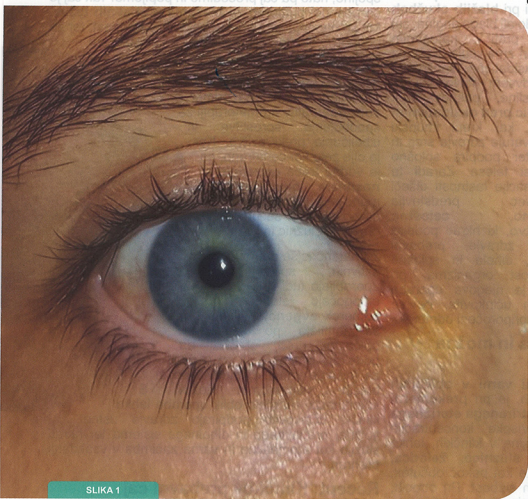
V naturopatiji si z iridologijo pomagamo pri oceni **kakovosti krvi in žil**, pri osebi, ki je pred nami, in tako človeku lahko pomagamo preventivno.

(SLIKA 1) Na sliki moje stranke se lepo vidi na uri tri in devet na beločnici **lipidni obroč**. Oseba je mlada gospa, stara 48 let. Lipidni obroč nam pove, da je kri gosta, da je polna holesterola in eritrocitov, kar pomeni, da se v njej lahko že tvorijo **plaki**. Vena porta je nasičena, kri ni čista in pravilna.

V naturopatiji vemo, da moramo v tem primeru kri **dinamizirati** oziroma jo **zredčiti**. Zdravnik to naredi z aspirinom, medtem ko naturopati svetujemo **srčni jedilnik** iz moje knjige *Naturopatski priručnik za samopomoč*. Ta jedilnik je praktično osiromašen žit in vsebuje le **polžita – ajdo in kvinojo**. Zaradi slabe kakovosti pšenice ter moke, ki je polna glutena in vsebuje malo vlaknin ter beljakovin, se dogaja, da se kri gosti. Ko iz jedilnika izločimo žita, kruh in testenine, telo zaživi, kri se zbirši, postane **lahkotna, bistra in redka**, ter je na tak način manj verjetno, da nastane krvni strdek.

## Natrijev obroč in trdota žil

(SLIKA 2) Na zgornji sliki stranke je viden tudi **natrijev obroč**, ki se nahaja na zunanjem robu šarenice. Ta obroč kaže, da ima oseba **trde žile**, ki niso elastične ali prožne. Trdota žil je lahko genetsko pogojena; če takšen obroč najdemo pri 30-letniku, je bolj nenavaden, pri 70-letniku pa precej verjeten. Kaj



SLIKA 1

## Vzroki anevrizme

Čeprav natančen vzrok anevrizme ni jasen, k stanju prispevajo nekateri dejavniki. Gre najpogosteje za **aterosklerozo**, zaradi katere se v arterijah nabirajo obloge. Plak je trda snov, sestavljena iz holesterola, maščob in drugih snovi, ki poškoduje arterije in preprečuje nemoten pretok krvi. Drugi pomemben dejavnik je **visok krvni tlak**, ki lahko poveča tveganje za težave s srcem, ožiljem in cirkulacijo, vendar ni nujno, da krvni tlak, ki je višji od običajnega, ogroža anevrizmo.

## Simptomi anevrizme

Simptomi anevrizme se razlikujejo glede na vrsto in lokacijo. Anevrizma lahko dolgo časa ne kaže znakov ali simptomov, dokler ne počí. Oteklina in bolečina se

34

pomaga zmečhati ožilje? Predvsem **kalcij** – natančneje ioni kalcija, ki vplivajo na mišice, ki niso vezane na našo voljo, temveč delujejo **avtonomno**. To so peristaltika črevesja, bitje srca, ovojnice, žile itd.

## Encimi in prehranski dodatki

Pri izboljšanju kakovosti krvi pomaga tudi **encim natokinaza**, ki preprečuje, da se fibrin formira v strdek, in ga raztaplja. **Modulase** je izdelek, ki to topi, vendar ga ne sme jemati oseba, ki že jemlje zdravila za redčenje krvi. Modulase topi **sluzi**, redči kri, čisti pljuča, topi celulit, **krepi srce** in **čisti jetra**.

Pred kratkim je izšla znanstvena raziskava, ki kaže, kako covidna bolezen in cepivo ustvarjata **mikrostrdke**, ki se ne vidijo na magnetni resonanci, povzročajo pa utrujenost, bolečine v mišicah in sčasoma tudi večje strdke, ki škodujejo telesu.

## Prehrana za redčenje krvi

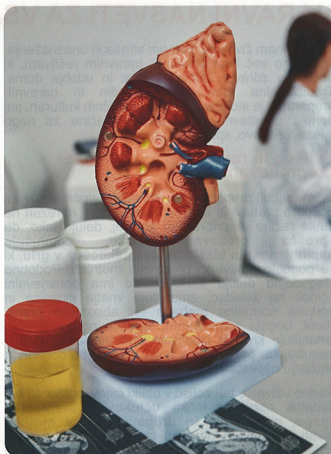
Zato je zelo pomembno, da krepimo telo in **redčimo kri** na čim bolj naravne načine, najprej s prehrano, šele nato z dodatki. **Modulase** je izdelek, ki to topi, vendar ga ne sme jemati oseba, ki že jemlje zdravila za redčenje krvi. Modulase topi **sluzi**, redči kri, čisti pljuča, topi celulit, **krepi srce** in **čisti jetra**.

## Primer jedilnika

Zajtrk od 5. do 9. ure: polovica ananasa, dvakrat po eno jajce in kuhana zelena, bučna in sončnična semena z medom. Kosilo med 11. in 15. uro, ki ga lahko uživamo večkrat v tem času: **ajdova kaša**, **goveje meso**, **radič in fižol**. Za večerjo: **zelenjavna enolončnica** ali **jota brez krompirja**.

## Zaključek

Zelo pomembno je, da skrbimo za svoje telo in **kakovost krvi**, zato so takšni meseci čiščenja, ko odstranimo iz jedilnika pšenično moko, izjemno koristni. Pomembno je dejstvo, da so z **zeleno revolucijo** leta 1963, ko so po svetu uvedli nove smernice za vzgojo žit (pšenica, riž in koruza), semena teh žit tehnološko močno obdelali, da bi bila bolj odporna in bi hitreje rasla. Namen je bil upravičen – preprečiti lakoto v svetu. Vendar pa so obdelana žita izgubila raznovrstnost, vlaknine in beljakovine. Brez ustrezne tehnološke obdelave ta žita biološko sploh ne bi mogla rasti, zato ne morejo biti ekološka. Tako žito je **polno glutena**, ki človeka bremeni in redi. Trenutno na leto umre **en milijon ljudi** zaradi lakote in **tri milijone** zaradi **posledic debelosti**. **Iščimo zdravje!**



tel.: 040 640 968  
spletna stran: [www.saeaka.si](http://www.saeaka.si)  
(vsak dan med 09.00 – 10.00)



SLIKA 2

35

[www.naravazdravi.si](http://www.naravazdravi.si)

