



UMETNA INTELIGENCA V NATUROPATIJI

Avtorica: Erika Brajnik, naturopatinja

Delila bi rada naturopatski pogled na umetno inteligenco, saj je ta tematika dandanes zelo pereča in nujna! Umetna inteligenca se širi med nas kot rak, zelo, zelo hitro – prehitro. Ponuja nam rešitve, hitre in kakovostne rešitve, na poslovnem področju, v šoli in tudi v vsakdanjem življenju.

Statistike kažejo, kako se mladi posvetujejo s ChatGPT-jem kot pogovor in nasvet za karkoli – recimo o modi, katera oblačila izbrati, kako se postrči. Kar je pa najbolj zaskrbljujoče, umetni inteligenci mladi zaupajo svoje emocionalne stiske, psihična stanja: negotovosti, nestabilnosti. Kar 50 % mladih to aplikacijo uporablja. Med januarjem in majem 2025 je bil porast uporabe omenjene aplikacije na ravni EU za +266 %. Tudi odrasli uporabljajo umetno inteligenco, sicer v manjšem deležu – približno 21 %, vendar je trend v porastu. Kako jo podjetniki uporabljajo? Predvsem za poslovne ideje ali pa za operativno delo, tvorbo analiz in povzetkov sestankov. Kar bi moral narediti v 5 urah, naredi aplikacija zate v 15 minutah – nič lažjega. Kako jo študentje uporabljajo? Predvsem za teste v šoli – poslikajo prazen test, aplikacija ga reši, oni prepisejo. Začela sem z nekaj grobimi statističnimi podatki. Sedaj pa razčlenimo nevarnosti.

bolj zaupa aplikaciji kot staršem. Še posebej tistim, ki se z otrokom, najstnikom ne pogovarjajo! Statistike kažejo, kako otroci zaupajo aplikaciji svoje stiske, tudi ljubezenske, in jo prosijo za mnenje, kako postopati. Pogovarjajte se s svojimi otroki, ker je dialog v družini zelo pomemben za vzdrževanje družinskih vezi, harmonije, ljubezni in človečnosti.

Mislím, da je človeštvo na veliki preizkušnji, da se mora človek izkazati v svoji človečnosti, drugače ga bo umetna inteligenca prehitela. Umetna mama (virtualna) bo zelo dobro znala svetovati otroku, kako naj postopa v življenju, saj izhaja iz stanja statistik in bodo nasveti realni in učinkoviti. Niso pa človeški – so, kot bi bili zaigrani. Samo prava mama, ki je rodila in dojila otroka, ima z njim posebno čustveno vez, ki jo mora gojiti čez celo življenje, skozi vsa obdobja odrasčanja. To je pomembno: da smo in da ostajamo ljudje, da si pomagamo, da nastavimo ramo.

Podirajo nas pravila, obveze, dolžnosti, hiter tempo, umetni odnosi, umetni nasmeški, dobičkonosna poznanstva... Na določeni točki si je potrebno postaviti izbiro in prioriteto oziroma uravnati harmonijo med poslom in družino, kar je dandanes vedno težje – še težje s konkurenco umetne inteligence, ki ponuja učinkovite, hitre in enkratne rešitve. Ne zavedamo se pa, za katero ceno: razčlovečenje – v bistvu, za to gre!

Papež je rekel, da je antikrist že med nami in da se kaže kot rešitelj...

Tudi podjetniki, ki uporabljajo umetno inteligenco, niso nič na boljšem. Zakaj? Ker je vedno bilo tako,

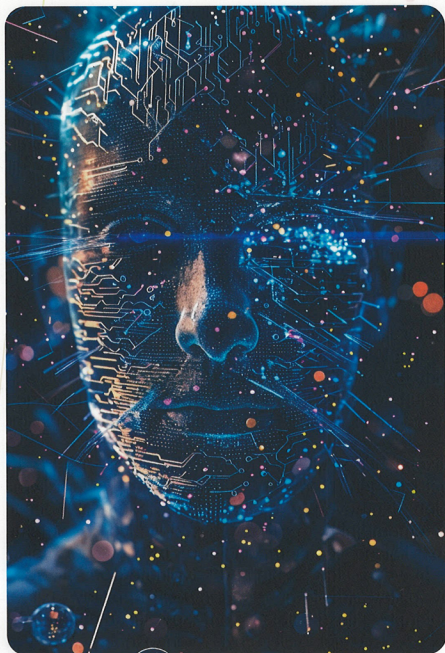


tel.: 040 640 968

spletna stran: www.saeka.si
(vsak dan med 09.00 – 10.00)

Plonkanje in priprava samih plonkov za teste v šoli se mi ne zdi napačno dejanje, tudi sama sem jih delala. Že med pripravo plonka se v bistvu človek vse nauči, pa še možganke je potrebno uporabljati, ker se moraš znati, kako napisati, kam skriti, kako prepisovati... V bistvu se pol naučiš že, ko plonk napišeš. ChatGPT se nikakor ne sme in ne more enačiti s plonkanjem, ker v bistvu aplikacija vse sama naredi – ti samo slikaš in to je to. Človek se ne rabi potruditi, ne rabi vklopiti možganov, saj ni potrebno nič spisati, se nič ne naučiti. To je zelo slabo, v bistvu to vodi do postopne mentalne invalidnosti osebe.

Drugi, še hujši problem uporabe te aplikacije med mladimi pa je zaupanje – dejansko otrok velikokrat



da navdih in ideje pridejo iz duše, saj predstavljajo tvoje poslanstvo na tem svetu – komunikacijo duše s svetom. Govorim o tem, kako živeti svoje poslanstvo, to, kar sedaj jaz počnem – pišem članek za vas. Ne dela tega program umetne inteligence. Podjetnik, ki uporablja umetno inteligenco za svoje poslovne ideje, bo deležen kratkoročnega uspeha, ker ne bo živel svoje ideje. Bo muha enodnevnik, nima poti in vizije, ima samo eno – dobiček, in to kratkoročni. Ne živi svojega poslanstva. To je kratkoročna rešitev.

Kdor uporablja umetno inteligenco za pisanje poročil, popraviljanje nalog itd. – saj vsi vemo, da se iz teh priprav vedno učimo in rastemo. Ko uporabljamo umetno inteligenco, ji damo priložnost, da ona pridobiva bazo in se uči – mi pa ne. Vedno bolj apatični, vedno bolj odvisni, vedno bolj invalidni bomo postali.

Kaj storiti? Se je potrebno umetne inteligence in ChatGPT-ja bati? Jih je potrebno prepovedati? Nikakor ne!

Potrebno se je pogovarjati, spodbujati otroka, da piše plonke, da se zaveda razlike med plonkom in aplikacijo. Spodbujati, da nam otroci zaupajo svoje stiske in težave.

Pred kratkim sem bila na sestanku na gimnaziji, in govor je bil prav o omenjeni aplikaciji. Govorilo se je, da so nekateri profesorji, ki ne nadzorujejo med testih, in nekateri, ki pišejo določene teste s to aplikacijo, kdor

pa se je učil, dobi slabše rezultate. To ni spodbudno za ostale učence, saj kmalu klonijo tudi tisti, ki se učijo, ker vidijo, da nima smisla – lažje je obratno.

Seveda je potrebna tudi smiselna kontrola s strani profesorja, vendar je najbolj pomembno, da otroka poučimo, da sam razume, koliko te lahko aplikacija dolgoročno poneumlja, da ne boš nikdar nič znal v življenju, če jo boš uporabljal, da je nevarna, in da sam presodi, da je ne bo uporabljal. Potrebno je postaviti določena humana, inteligentna pravila proti umetnim inteligentnim pravilom – kje je meja! Katere so nevarnosti za nas in za naše otroke ter za nadaljnji razvoj človeštva.

Otrok, ki se zaveda te nevarnosti, je inteligenten, in če izjavi, da sošolec prepisuje in da mu je žal, ker ne bo nikdar prepisane snovi znal, ni »špec kahla«, ampak ga skrbi za sošolca, ker se zaveda omenjene nevarnosti – aplikacije. In je zagotovo tudi sam ne bo izbral.

»Špec kahla« bi pa bil, če bi zatožil sošolca, ki prepisuje plonk, ki ga je sam pripravil. Bistvena razlika. Tako bo v bodoče v nevarnosti delo splošnega zdravnika? Seveda! Že sedaj imamo v Sloveniji ob boleznih omejeno možnost poslati zdravniku eno sporočilo s 60 znaki za opis težav. In za to storitev se v državni proračun plačuje veliko, veliko preveč. V bistvu smo postali sužnji – kmalu sužnji brez možganov... Ne misli, delaj!

oglas



Imunoterapija Saeka

Gobe in dobre bakterije delajo zelo dobro v sinergiji.

Zelo hitro se izboljša imunska inteligenca telesa!



Prehransko dopolnilo na osnovi
Ericium erinaceus, Saccharomyces
Cerevisiae Boulardii CNCMI-3799,
baker in niačin.

Prehransko dopolnilo na osnovi
maitake, cinka, kroma in vitamina B6.
Maitake je koristno za naravno
obrambo telesa.