

SLABA MATRICA

Avtorica: Erika Brajnik

Matrica je sklop pogojev, ki zagotavlja sistem, v katerem nekaj raste in se razvija. Matrica je baza, je teren, je osnova, ki povezuje sistem delovanja. Matrica v telesu je snov ki povezuje vse organe, vse kosti, vse žile in živčevje, preko matrice se prenašajo zdravila, minerali, vitamini in energija.

Če pogledamo sliko ljudi na plaži leta 1960, bomo takoj ugotovili, da NI debelih ljudi! Vsi so suhi.

Leta 1960 nismo poznali bolezni, kot je: izgorelost, kronična utrujenost, fobromialgija itd..

Leta 1960 je bilo žito čisto drugače, bele moke skoraj ni bilo, glutena kot konzervansa se ni uporabljalo, ljudje so jedli po večini polento in riž. Špagete in bel kruh se je jedlo ob nedeljah in praznikih. Sladic v trgovinah skoraj ni bilo, razen 3 vrste čokolade. Kava je bila draga in se je ni pilo vsak dan.

Kvaliteta mesa JE BILA 90% boljša, saj žival v vzreji ne zdrži en dan brez antibiotika, te odplake pa gredo skozi živalske iztrebke v reke in morja tako, da so ribe globoko kontaminirane z antibiotiki in hormoni. O tem nam pričajo znanstvene raziskave. Od tu tudi antimikrobna rezistenca, prepolni smo antibiotikov in hormonov iz mesa in rib zato otroci rastejo tako visoko, imajo tako velika stopala, zato antibiotiki »ne primejo več«!

Če kupimo Ferrai vemo, da bo sestavljen in najboljših in najbolj kvalitetnih in dragocenih delov, da je avto dober!

Če kupimo »Fičota« bo sestavljen iz poceni delov, ki so hitro lomljivi in ki ne zdržijo dolgo, potrebujejo stalne kontrole, menjave, vzdrževanja. Ta avto ni tako dober.

Tako je z našimi telesu, otrok ki se sedaj rodi, se rodi s sabo osnovo/ matrico / jedro, ker so osnovne sestavine slabe, nima od kje črpati kvalitete, ki je vladala na planetu leta 1960, je enostavno ni več!

Njegovo telo bo bolj šibko in bolj dovzetno sploh za hormonsko neravnovesje, in znanost že govori, da bo leta 2040 do 60% Evropejcev nezmožnih za reprodukcijo, impotentnih!

Živimo dlje, ampak kvaliteta življenja se ni izboljšala. Večina ljudi med 70 in 80 letom starosti životari, z vrečko zdravil v roki (proti bolečini, proti vnetju, za želodec, za pritisk...), brez energije, brez volje do ničesar, hranimo živilsko industrijo, ki nas je spravila na rob groba in zraven še farmacevtsko industrijo.



Na televiziji ne boste videli reklame o zdravilni moči česna, solate, radiča, hruške, kivija, grozdja, NIKAKOR. Boste pa videli da za boljše počutje potrebujete to in to čokoladico, kavo, sladoled....ker to je biznis človeka. Od česna ne moreš zaslužiti, če ga nekdo lahko sam doma pridela! Od sladoleda pa in specialnih čokolad TUDI!

Vse je biznis, vse na škodo našega zdravja, in politika to dopušča.

Na enega Evropskega poslanca je v evropskem parlamentu 500 lobistov, to veliko pove o svetu v katerem živimo in o zakonih in državi ki nas ima rada.



tel.: 040 640 96

spletna stran: www.saeka.si
(vsak dan med 09.00 – 10.00)

Tudi afera z jajci je biznis. Na univerzi v Mariboru so naredili raziskavo, ki je čudežno izginila. To je bilo okoli leta 1998, ko sem študirala v Sloveniji, 9 ljudi z 9 različnimi stopnjami holesterola, je 9 dni jedlo vsak dan 9 jajc. Po 9 dneh se stopnja holesterola ni dvignila niti za črtico. Zakaj? Ker je produkcija holesterola endogena v 80%, to pomeni, da zamaščena jetra proizvajajo slab holesterol, ne živilo polno holesterola, ne bo dvignilo našega holesterola.

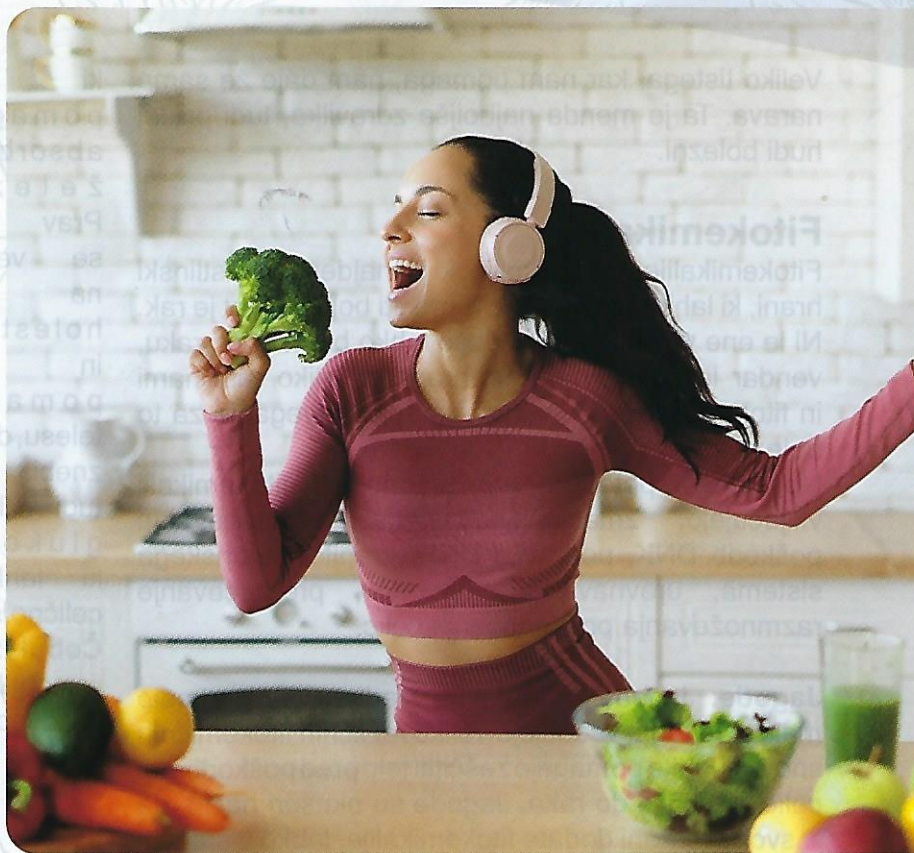
Katero živilo zamasti jetra? Kava, čokoladice, bele

moke, rafinirani sladkorji....hitra hrana, te pripelje do infarkta in ti ne daje ugodja kot ga reklamirajo. To je laž, ki jo država dopušča, zaradi ekonomskega dobička. S prvim januarjem je država Slovenija dodatno obdavčila sladke pijače, kar je lep korak in gesta do zdravja prebivalcev Slovenije, hvala država za to. Naše babice ki imajo sedaj 85 ali 90 let, imajo drugo matrico kot mi, njihova baza je veliko boljša, ker se je njihov imunski sistem razvijal v veliko bolj zdravem okolju. Vedeti moramo da se naš imunski sistem gradi do 11 leta starosti. PIKA.

Kako preživeti v tem kaosu?

9 pravil za kvalitetnejše življenje

1. Redno gibanje – vsaj 20 minut na dan, ter objemaj drevesa, dotakni se trave
2. Večerja naj bo zelenjavna (zelenjavna juha), večerja mora biti siromaška
3. Čez zimo uživajte stročnice, ker grejejo telo in veliko jajc, tudi 5 na dan, domača! Brez antibiotikov
4. Čez poletje ne uživajte kruha in svinjskega mesa, ker dviga holesterol
5. Izvajaj presličine kopeli 1-krat na teden vsaj celo zimo, ker krepi ledvice, tako se izogneš hipertenziji
6. Uživaj sladkor v hrani samo do 9. ure, kraljevski zajtrk
7. Spij eno kavo na dan do 9. ure in ne več, drugače bo trpel želodec, ledvice in jetra
8. Vedno imej v hladilniku enolončnico!!!!
9. Pozimi si obleci volnena oblačila, ker volna ima zdravilno in grelno moč



Danes vstanemo, se oblečemo umijemo, gremo v avto, potem v pisarno in tam delamo intenzivno, in doživljamo polno stresa, potem šibamo v trgovino in potem domov kuhat.

Ne objamemo drevesa, ne pobožamo trave...se ne sprehajamo....

Od leta 1960 so se povečala milijonska mesta iz 80 na svetu na več kot 500 na svetu. Urbanizacija, preselitev ljudi v velika mesta je 70%, mesta rastejo, človek se oddaljuje od narave.

Vendar je narava tista ki nam daje energijo, kjer si »filamo baterije!!!« Nekoč je bilo 70% ljudi poljedelcev, zdravih poljedelcev imeli so stalni kontakt z zemlje, umrli so sicer prej, ampak so živeli! Uživali na soncu, na dežju, v snegu, se družili v naravi, bili so eno z njo. In BREZ ZDRAVIL! Ta je rešitev in premoč od umetne inteligence, ker ona ni povezana z naravo mi ja, izhajamo iz nje. Mi se napajamo z njo ona pa se napaja z nami. Drevesa in trava so povezani v en sistem, živega bitja, energetski kozmos, čigar del smo tudi mi! Ampak smo mi na to pozabili, ker ta kozmos je prepoceni in preveč enostaven da bi ga lahko upravljali, tržili, služili.

In spet je tu zakon ki nam ne pomaga, sploh ne glede starosti upokojitve, sploh glede trga dela, po zakonu ne smi smeli delati več kot 8 ur na dan in pika!

Iščite zdravje, v današnjem svetu je to velik izziv.

oglas

Erika Brajnik

OKO POVE, ČESAR BESEDA NE ZMORE

Priručnik o holistični in emocionalni
iridologiji v naturopatiji



SAEKA