

ERIKA BRAJNIK, NATUROPATINJA

Virus je posledica zlorabljanja Zemlje

PO HUĐIH ZDRAVSTVENIH PREIZKUŠNJAH – KLJUB MED NOSEČNOSTJO ODKRITI PRIROJENI SRČNI NAPAKI JE DONOSILA, RODILA IN DOJILA ZDRAVO DEKLICO IN PRESTALA OPERACIJO NA ODPRTM SRCU – JE DOŠTUDIRALA SOCIOLOGIJO V LJUBLJANI IN NATUROPATIJO V TORINU. DANES KOT PREDSEDNICA SLOVENSКИH NATUROPATOV IN PREDSTAVNICA SVETOVNE NATUROPATSKE FEDERACIJE WNF ZA EVROPO V SVOJEM CENTRU V AJDOVŠČINI POMAGA LJUDEM ODPRAVITI TEŽAVE IN STOPITI NA BOLJ ZDRAVO ŽIVLJENJSKO POT. PRAVI, DA JE ZDRAVJE KAR 80-ODSTOTNO POGOJENO Z NAŠIMI NAVADAMI, TER SVETUJE, KAKO SE LAHKO ZAŠČITIMO IN SI OLAJŠAMO NEVSEČNOSTI V ČASU KORONE.

Zdaj, ko so ljudje tesnobni, panični, jezni, je treba delati na nevrotoksinih, pravi ter priporoča inhalacijo z oblogami iz voska s kapljicami CBD in Bachovo cvetno esenco Gorse, ki pridejo tako naravnost v možgane. »Čebele so usklajene s kozmičnimi energijami, njihov ples je povezan z valovanjem Zemlje. Ko inhaliramo iz obloge iz voska, ki ima znanstveno dokazano 111 pozitivnih učinkovin, te prodrejo skozi vezivno tkivo v telo, hranijo pljuča, jih prečistijo. Obloge so polne vitalne energije, blažijo žalost, potrtnost, melanholijo, s katerimi so povezana pljuča,« pojasni. Inhaliramo trikrat na teden po pol ure, z brisačo čez glavo, da zajamemo celotno glavo in se prepotimo. Ponavljamo dva tedna, učinek pa je takojšnji – ljudje bolje spiyo, pljuča ne bolijo več, ne tišči jih v

prsih, imajo več moči, ne razmišljajo več negativno.

Telo krepimo z vsaj dvema litroma tekočine na dan, s tremi kiviji na dan si zagotovimo dovolj vitamina C, večerja naj bo zdrava, bazična oz. alkalna – zelenjavna enolončnica s stročnicami. Uživamo bezgov in trpotčev čaj, ki krepija pljuča, slednja tudi vsak dan 20 minut moksamo. Za zaščito pred stiki z drugimi odpremo in si z jezikom razmažemo po ustih vsebino kapsule probiotika s sevom, ki nas bo ščitil pred patogeni in prišel skozi sapnik tudi v pljuča. »Da to deluje, smo pred leti odkrili v praksi, ko so k nam prihajale stranke, polne virusov in bakterij. Sev sistemsko deluje na vso sluz v telesu, tudi v želodcu in možganih. Priporočam ga proti parodontoz, sinusitisu, možganskim cistam, saj čisti in uravnava pH. Znanstveno pa

je dokazano, da k demenci 40-odstotno pripomore nepravilen pH možganov, ki ga uravnavajo mikroorganizmi in bakterije.«

PREVIDNO S PROBIOTIKI

Da niso vsi sevi probiotikov za vse težave, je opozorila v prvi knjigi Probiotiki, imunski sistem in rak. »Določen sev deluje le na enem predelu telesa ali prebavnega trakta, zato je treba preveriti sestavo, da vidimo, ali nam bo pomagal. O tem lahko svetuje strokovnjak. Če je ob latinskem imenu seva signatura, torej črke in številke, to kaže bolj kakovostno pridelavo. V njem tudi ne sme biti preveč sevov, saj obstajajo sinergije in antagonizmi med njimi. Enako kot pri multivitaminskih pripravkih telo ne more vsega izkoristiti. Če je sevov preveč, se pobijejo med sabo – pet jih je dovolj, sicer ostanejo le najmočnejši,