

LABORATORIJSKI IZVID IN NATUROPATSKI PRISTOP K SLABOKRVNOSTI • • • • •

Erika Brajnik, naturopatinja

www.saeka.si



Foto: Nataša Kralj

Ko nam zdravnik izroči napotnico za odvzem krvi in prejmemo izvide, po navadi ne razumemo prav veliko in potrebujemo nekoga, da nam izvid razloži. Oziroma, ko rečemo slabokrvnost, vsak najprej pomisli na anemijo, ki pa je samo en del slabe krvne slike.

Krvna slika nam govori o vitalnosti našega organizma, saj mora kri vzdržati določeno homeostazo. Vemo, da se pH krvi ne spreminja, drugače umremo, zato pozna telo veliko varovalnih sistemov, s katerimi uravnava pH. Lep primer je obraba sklepov, ki so varovalni sistem uravnavanja pH krvi – bolj kot grešimo s hrano, manj kot spimo in bolj kot imamo slab življenjski stil, bolj smo zakisani in bolj izzivamo telo, da si pomaga z varovalnimi sistemi ohraniti homeostaze.

Kljub varovalnemu sistemu pa nam kri lahko vseeno pomaga razbrati, kaj se dogaja z našim telesom.



ZDL Zdravstveni dom Ljubljana
Community Health Centre Ljubljana

Diagnostični laboratorij Vič
Telefon: 00 386 1 200 45 40

LABORATORIJSKA DIAGNOSTIKA
Laboratorijski izvid

Dovoljenje MZ št.: 0600-103/2015-6

Končni izvid	
Pacient:	
Matična št.:	
Laboratorijska št.:	
Št. kartoteka:	
Priimek in ime:	
Naročilo:	
Čas sprejema:	Naročnik:
Čas zaključka:	
Opombe k naročilu:	
Število točk: 26,36	

Hematološke preiskave			
Preiskava	Rezultat	Orient.ref.vred.za odr.	Enota
K-Hemogram			
K-Levkociti	7.6	4.0 - 10.0	10 ⁹ /L
K-Eritrociti	5.11	4.50 - 5.50	10 ¹² /L
K-Hemoglobin	150	130 - 170	g/L
K-Hematokrit	0.446	0.400 - 0.500	L/L
K-MCV	87	83 - 101	fL
K-MCH	29.4	27.0 - 32.0	pg
K-MCHC	337	315 - 345	g/L
K-Trombociti	210	150 - 410	10 ⁹ /L
K-Diferencialna krvna slika (DKS)			
Segmentirani	55.8	40 - 80	%
Limfociti	33.6	20 - 40	%
Monociti	7.7	2 - 10	%
Eozinofili	2.4	1 - 6	%
Bazofili	0.5	0 - 2	%
Segmentirani	4.20	30 - 74.0	10 ⁹ /L
Limfociti	2.50	1.10 - 3.50	10 ⁹ /L
Monociti	0.60	0.21 - 0.92	10 ⁹ /L
Eozinofili	0.20	0.02 - 0.67	10 ⁹ /L
Bazofili	0.00	0.00 - 0.13	10 ⁹ /L

Biokemijske preiskave			
Preiskava	Rezultat	Orient.ref.vred.za odr.	Enota
S-CRP	< 2.9	do 5	mg/L

Imunološke preiskave			
Preiskava	Rezultat	Orient.ref.vred.za odr.	Enota
S-CEA	0.786	do 4	µg/L
S-CA 19-9	3.97	do 39	U/mL

Ostalo			
Preiskava	Rezultat	Orient.ref.vred.za odr.	Enota
Pt-Odvzem venozni			

Opombe na vzorce:

PA POGLEJMO PRIMER NATUROPATSKES INTERPRETACIJE IZVIDA KRVNI.

Levkociti - levkociti odražajo stanje imunskega sistema, povedo, koliko je telo močno, da odvaja toksine iz telesa. Stanje vašega izvida mora biti tako, da referenčne vrednosti ne presega ne v minus ne v plus. Če je na meji, je potrebno okrepiti imunski sistem, v tem primeru s pro-bio terapijo.

Eritrociti – oskrbijo telo s kisikom, pomembno je, da jih je polno. SKRIVNOST: kako so naše babice poskrbele, da se število eritrocitov poveča? Iz morja so v 24 urah otroka vsaj za eno noč peljale prespati na višino nad 1.500 metrov. Reakcija organizma na višinsko razliko poveča število eritrocitov za dvakrat.

Hemoglobin – je povezan z anemijo, če ga je premalo, pomeni, da je potrebno okrepiti ledvice. Če je previsok, je obremenjena portalna vena, torej so šibka jetra. V obeh primerih bodo pomagale kopeli iz njivske preslice.

Biokemijske preiskave			
Preiskava	Rezultat	Orient.ref.vred.za odr.	Enota
S-Glukozoza	H 6.6	3.6 - 6.1	mmol/L
S-Bilirubin cel.	12	do 17	µmol/L
S-Bilirubin direct.	4	do 5	µmol/L
S-Kreatinin	83.0	45 - 104	µmol/L
S-oGF	89		mL/min/1.73m2
S-Sečnina	7.0	2.8 - 7.5	mmol/L
S-Železo	13.8	10.7 - 28.6	µmol/L
S-TIBC	59.2	49.2 - 75.2	µmol/L
S-Protein cel.	72.5	65 - 80	g/L
S-Albumin	40.1	32 - 55	g/L
S-Alkalna fosfataza	1.02	0.65 - 1.95	µkat/L
S-AST	H 0.62	do 0.58	µkat/L
S-ALT	H 1.14	do 0.74	µkat/L
S-Gama GT	0.81	do 0.92	µkat/L
S-Alfa amilaza	0.68	do 1.92	µkat/L
S-Lipaza	L 0.60	1.21 - 6.55	µkat/L
S-LDH	1.87	do 4.13	µkat/L
S-Kalij	4.4	3.8 - 5.5	mmol/L
S-Natrij	138	135 - 145	mmol/L
S-Klorid	103	97 - 110	mmol/L

Trombociti – ti bodo to zimo zelo pomembni! Govorijo nam o gostoti krvi. Če jih je veliko, je naša kri zelo gosta, zato obstaja nevarnost za strdke, kap, infarkt itd. Kot vemo, naj bi bil eden negativnih učinkov koronavirusa tudi ta, da gosti kri. Preverite svojo vrednost trombocitov! Gostoto krvi nadzoruje vranica. Če imamo povišano vrednost trombocitov, se odpovejmo kruhu, sladkarijam, krompirju in bananam.

Limfociti, monociti in bazofili so tesno povezani z imunskim sistemom, uravnavamo jih s pro-bio terapijo.

Glukoza je tesno povezana z vraničnim deficitom.

Bilirubin in trigliceridi so tesno povezani z jetrnim deficitom.

Kreatinin je povezan z ledvicami, ki so najbolj pomemben organ telesa, ker čistijo telo. Težko se bo zgodilo, da bodo vrednosti kreatinina zelo slabe. To namreč preprečuje homeostaza organizma, zato so na tem mestu pomembnejše mejne vrednosti, nizke ali visoke ne smejo biti, njihova rednost mora biti pravnja! Moks na popku ali kopel iz njivske preslice, ki jo bomo izvajali cel september, bodo okrepili ledvice za celo zimo. To resnično priporočam vsakomur po 40. letu. hipertenzija je tesno povezana s šibkostjo ledvic. tedko daT

Železo – ko so vrednosti visoke, je to problem jeter, ko so prenizke, pa ledvic.

Holesterol AST, ALT – se, v kolikor so vrednosti previsoke ali prenizke, vežejo na deficitarno delovanje jeter. Biti morajo pravnje.

Natrij in kalij sta minerala, ki urejata pumpo natrij-kalij, torej uravnava pH želodca, delovanje, ledvic, srca itd. Vrednosti obeh morajo biti v referenčnem rangu. Če niso, jih v naturopatiji uravnavamo s tkivnimi solmi. Navadno se mineralno stanje organizma podre zaradi prisotnosti sledi toksičnih kovin v telesu, ki povzročajo slabokrvnost.

Primer svinca, ki povzroča osteoporozo

Povišane vrednosti svinca v našem telesu so zelo pogoste, saj se je ta toksična kovina dolgo uporabljala za izdelavo vodovodnih cevi po hišah. V Benetkah še vedno velika večina hiš uporablja svinčene cevi. Uporaba svinca za izdelavo cevi je v Evropski uniji sicer že prepovedana, vendar je svinec prisoten domala povsod v našem okolju.

Pomembno je vedeti, da je svinec ena tistih kovin, ki ga lahko zarodek prek posteljice posrka od mame, zato so vrednosti svinca v telesu med nosečnostjo pomemben podatek in hkrati zelo nevarne. Veliko novorojenčkov se že rodi z visokimi vrednostmi svinca v krvi in s tem povezanimi težavami, kot je rahidizem ali po domače, če je otrok pod normalno težo ali premajhen za svoja leta. Drug problem, ki ga predstavlja svinec, se pojavi v odraslosti; ker je molekula svinca zelo podobna kalcijevi, jo telo lahko zameša in vgradi v kosti namesto kalcija, zato moramo te toksine pravilno odstraniti iz telesa. V nasprotnem primeru bomo imeli veliko več možnosti za obolenja, kot je osteoartritis in druge bolezni kosti.

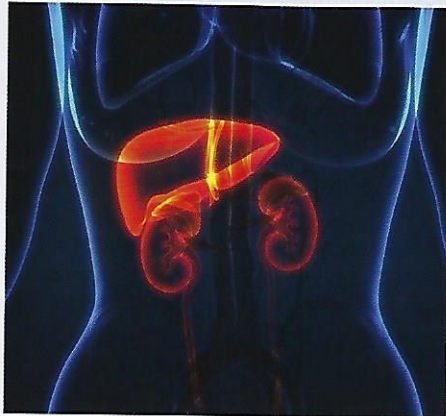
Bolezni, težave in nadloge, ki jih povzroča povišana vrednost svinca v telesu, so spontani splav, utrujenost, anksija, anemija, prividi, artritis, arterioskleroza, pomanjkanje libida, depresija, oslabiljeno delovanje ledvic, disleksija, epilepsija, slepota, impotenca, more, nespečnost, Parkinsonova bolezen, vrtoglavice, gluhost, rahidizem, težave z menstruacijo, pioreja idr. Kje se svinec najpogosteje nahaja? V gorivu, lakih, barvah, kovinskih posodah, avtomobilskih baterijah, pesticidih, barvah za lase, cigaretnem dimu, okuženi vodi, zraku ...



Zanimivost: na laseh trupla Ludvika van Beethovna so opravili mineralogram (test las) in ugotovili, da je imel v telesu izredno visoke vrednosti svinca, trpel je za saturnizmom, boleznijo, ki je posledica povišane vrednosti svinca v telesu, kar je skoraj zanesljivo povzročilo njegovo globoko brezvoljnost, za katero je trpel zadnja leta življenja.

Primer kadmija, ki poškoduje ledvice

Kadmij je zelo slabo poznana toksična kovina, vendar zelo nevarna. Malokdo ve, da je celo bolj strupen od živega srebra in svinca, saj večinoma poškoduje organ, ki je za naše telo zelo pomemben filter – to so ledvice. Kadmij se v glavnem nabira v ledvicah in jetrih, v naših dveh poglavitnih prečiščevalnih organih. Na takšen način preprečuje, da bi naše telo vsakodnevno odvajalo toksine, zato le-ti ostajajo v nas in nas poškodujejo.



Poleg tega deluje kot antagonist kalciju. Če je v našem telesu veliko kadmija, bo kalcij preprečeval absorpcijo v kosti, zato bomo imeli velike težave s kalcinacijami in osteoporozo, čeprav bomo kalcij redno jemali.

Količina kadmija v laseh je tesno povezana s količino kadmija, ki se nahaja v ledvicah. Kadmij iz telesa zelo težko odstranimo, za to lahko potrebujemo tudi več let.

Kje najpogosteje najdemo kadmij? V cigaretnem dimu, onesnaženi vodi, oceanskih ribah (tuna), kavi espresso, coca-coli, rafinirani hrani in konzervansih, amalgamih, lakih in barvilih, izpušnih plinih, upepeljevalnikih idr.

Simptomi, vezani na intoksikacijo s kadmijem, so anemija, rak, ciroza jeter, težave s srcem in ožiljem, glavoboli, osteoporoza, težave v rasti, shizofrenija, težave z ledvicami, hiperaktivnost pri otrocih, diabetes, hipertenzija, upad libida, neplodnost, revma, arterioskleroza itd.

Po tradicionalni kitajski medicini so ledvice in srce tesno povezani organi, saj so ledvice tiste, ki srcu dovajajo energijo, ga hladijo, napajajo. Če so ledvice šibke, bo šibko tudi srce. Kadmij pa šibi prav ledvice, zato je tudi tako nevaren.



Pomembno je vedeti in pomembno je razumeti, da toksičnih kovin nikakor ni treba odstranjevati iz telesa, ampak moramo telo najprej okrepiti.



Prav ta teden me je obiskala gospa, ki je prebrala članek o živem srebru in si je v lekarni kupila preparat, da bi živo srebro odstranila iz telesa. Ob pregledu sem videla, da ji primanjkuje vitalne energije, kar mi je potrdila, saj se je počutila zelo utrujeno. Šibko telo ne bo zmoglo odstraniti toksične kovine iz telesa in noben prašek ne bo deloval! Telo je treba najprej okrepiti z ustrezno prehrano in primerno probiotično kuro. Šele potem lahko začnemo telo prečiščevati. Če pa želimo čim prej začeti, nam bo v primeru kadmija v pomoč, da prenehamo aktivno in pasivno kaditi.



Kri je produkt našega telesa in če je telo umazano, polno toksinov, bo kri slaba. Mineralogram test las naturopatu zelo lepo pokaže mineralno stanje telesa in obremenjenost s toksičnimi kovinami, fizično in emocionalno. Preko mineralograma vam lahko celostno svetujem, kako okrepiti svoje telo in umiriti duha.

Pišite mi na info@saeka.si
www.saeka.si