

# HIPERTIROZA V NATUROPATIJI

Erika Brajnik, naturopatinja, [www.saeka.si](http://www.saeka.si)



Foto: Nataša Kralj

Ko govorimo o hipertirozi v naturopatiji, govorimo vedno o toksemiji jeter. V tem primeru je toksemija jeter bolj kronična kot pri hipotirozi.

Znaki hipertiroze so nemir, hitro razbijanje srca, hitra prebava, potreba po malo spanca, hujšanje, izbuljene oči, osebi je vroče, ne prenaša vročine. Resnici na ljubo, samo znanost je popredalčkala hiper in hipotirozo. Iz mojih 10 letnih naturopatskih izkušenj z ljudmi, sem velikokrat srečala znake hiper in hipotiroze pomešane med seboj. Ljudje smo individualni in ni enega pravila za vse.

**Primer:** K meni je na pregled prišla 60 letna gospa. Bil je december, zunaj mraz in sneg, gospa pa je hodila okoli s tanko majico, saj ji je bilo stalno vroče, stalno se je potila, srce ji je razbijalo, bila je zelo nemira in prestrašena. Zdravnik ji je dal zdravila, ki pa stanja ponorele ščitnice niso dovolj pomirila. Ni vedela kako si pomagati. Ponoči ni spala, ker jo je srce zbudilo z razbijanjem, stalno se je potila in na blato je hodila večkrat na dan, tudi shujšala je veliko. Ponoči se je 3 x zbužala, da se je preoblekla, saj so bil obleke vse preznojene.

Pregledala sem iris, akupresurne in refleksne točke telesa in ugotovila, da so jetra v velikem deficitu, posledično pa tudi srce. Svetovala sem ji jetrni jedilnik in izvajanje kopeli iz njivske preslice. Aktivirali sva tudi samomasažo za uravnavanje energije srca. Stanje se je umirilo v 2 tednih. Po mesecu dni je gospa hodila normalno okoli z bundo kot vsi mi, srce se je umirilo, prebava tudi. Spanje se je uredilo, potenje ponoči tudi. Rekla pa je, da so bile kopeli iz njivske preslice naporne, saj se je ogromno potila, in ta pot je bil smrdeč in neprijeten.

Druga gospa iz Trsta stara 65. let je shujšala 9 kg v 10 dneh. Bala se je, da bo šla v nič. Tudi ona s hudo hipertirozo, kljub zdravilom je srce norelo, potenje je bilo neznosno, razdražljivost, vzkipljivost in predvsem velik strah zaradi neobvladovanja ponorelega telesa. V bistvu gospa ni imela več ščitnice, ker so ji jo skurili z radio jodom, ampak vseeno je telo norelo, saj so v njej noreli toksini jeter. Kaj storiti?

Naredili sva tudi mineralogram, ki je pokazal izjemno povišano vrednost toksičnih kovin. Zato je telo norelo, kljub temu da ščitnice ni bilo več. Izvedli sva kelacijo toksičnih kovin z detox terapijo in doma je izvajala kopeli iz njivske preslice in se držala jetrnega jedilnika in pro-bio terapije.

V enem mesecu se je stanje umirilo. Gospa je ponovno zaživela normalno življenje, saj je vedno morala jemati zdravila, ker ni imela več ščitnice. Sedaj pa jo je telo ubogalo, obvladala ga je. Zakaj? Ker se je znebila toksinov v telesu, predvsem povišanih vrednosti toksičnih kovin.

## Toksične kovine, ki škodujejo telesu

Pa pogledjmo katere toksične kovine nam v telesu najbolj škodujejo in zakaj. Z njimi in z mineralogramom, testom las, se v Sloveniji ukvarjam že 10 let.

Zakaj so toksične kovine v našem telesu nevarne, čeprav jih najdemo samo v sledah?

Tudi, če je v telesu toksične kovine malo, le-ta nadomešča koristen mineral; telo namreč pri vsrkavanju daje prednost toksični kovini in ne koristnemu mineralu.

Enako velja za vse toksične kovine. Če ima telo na izbiri ali vsrkati toksično kovino ali koristen mineral, bo izbralo toksično

kovino, saj je njena absorpcija veliko lažja in zanjo porabi manj energije. Iz tega razloga je treba okrepiti jetra, ki bodo toksično kovino izločila iz telesa takoj ob njeni absorpciji. Jetra namreč pretvorijo toksično kovino v vodotopno in posledično je na ta način izločena skozi naše telesne produkte: slina, urin, znoj idr. Če so jetra šibka, bo toksična kovina topna v masteh in bo ostala v telesu več kot 48 ur, kar pomeni, da bo poškodovala določen del našega telesa oziroma bo zavirala absorpcijo določenega nujno potrebnega minerala.

## Arzen je tudi v ribah in kozmetiki

Največ arzena se zaradi industrializacije in onesnaženosti voda nahaja v ribah, pesticidih, pivu, kozmetiki, barvilih, strupu za miši, konzervansih za les, odstranjevalci plesni in podobno.

Težave, ki jih arzen povzroča v našem telesu so anoreksija, prekomerno izpadanje las, glavobol, deficit ledvic, šibkost, dermatitis, diareja, deficit jeter in želodca, vročina, edem, herpes, bolečina v grlu, bledolichnost, vrtoglavice in ne nazadnje tudi rak (pod pogojem, da se arzen pojavlja v telesu v velikih količinah).

Opravili so mineralogram na laseh Napoleona in rezultati so pokazali, da je imel v telesu osemkrat večjo dozo arzena od tiste najvišje, ki se za človeško telo šteje za toksično nevarno. Nekateri zgodovinarji zatrjujejo, da so Angleži po majhnih dozah zastrupljali Napoleona ves čas njegovega bivanja na otoku sv. Helena, in sicer so mu arzen v manjših količinah dnevno dodajali v kavo in v barvo, s katero so prebelili stene hiše, v kateri je živel v izgnanstvu na otoku. Napoleon je umrl zaradi krvavitve na želodcu, vzrok zanjo pa naj bi bila po vsej verjetnosti rakava rana s predhodnim kroničnim gastritisom.

Če rezultati mineralograma (testa las) pokažejo, da je v našem telesu povišana vrednost arzena, je smotno s kelacijo ta mineral odstraniti iz telesa.

## Živo srebro najdemo tudi v amalgamih

Povišane vrednosti živega srebra v krvi se nam lahko kažejo kot alopecija, to je zgubljanje las po predelih, navadno v krogih, ki so lahko tudi selitveni. Druga težava, ki nam jo lahko povzroči živo srebro, je katarakta na očeh: živo srebro je namreč antagonist cinka, torej je v nenehnem tekmovanju s cinkom, vendar je za malenkost močnejše. Posledično prevladuje živo srebro, s pomanjkanjem cinka pa je povezana tudi slaba absorpcija vitamina A, ki potrebuje cink, da ga telo lahko sploh vsrka. Sam vitamin A pa je pomemben za krepitev očesa. Skratka, če je v nas prisotna povišana vrednost živega srebra, je onemogočeno dovajanje cinka in tudi vitamina A. Če želimo težavo odpraviti, moramo najprej iz telesa izločiti živo srebro, šele potem lahko dodamo cink, ki bo skrbel za pravilno absorpcijo vitamina A.

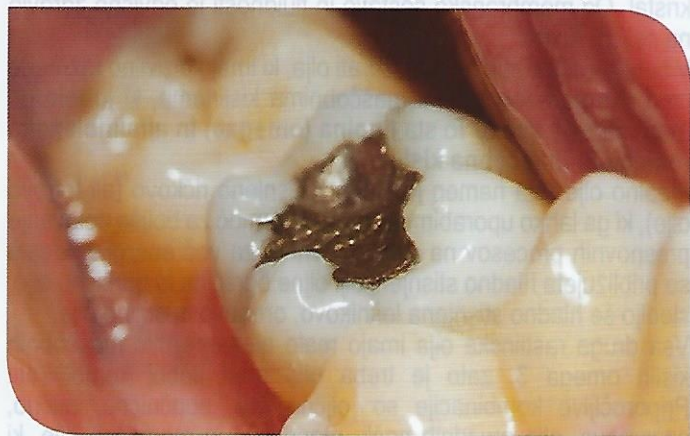
Živo srebro se v našem telesu nabira predvsem v centralnem živčnem sistemu, jetrih in ledvicah. Največje težave, ki jih povzroča, so živčnost, občutljivost, dermatitis, tresavica, izguba spomina, glavobol, vnetja kože, izpadanje las, izpuščaji po telesu.

Kot vemo se živo srebro v vsakem izmed nas nahaja predvsem v amalgamih. Trenutno je zelo modna odstranitev le-teh, vendar pozor, treba jih je odstraniti varno, pri zobozdravniku, ki razpolaga s praviimi sredstvi za varno odstranitev. Pred tem pa je vsekakor vredno okrepiti jetra. Vsako odstranjevanje amalgama namreč predstavlja izpostavljanje telesa povišanim vrednostim živega srebra. Če toksini, ki se izločajo ob odstranjevanju plombe, niso pravilno in hitro posrkani s posebnimi aspiratorji in zaščitami, gredo neposredno v možgane.

Če so jetra šibka, je bolje, da amalgama ne odstranimo, saj nam bodo na takšen način manj škodile. Ob hranjenju se amalgam počasi izrablja, torej vsak dan prejmemo malo "strup" v naše



telo, vendar nam ta količina lahko škodi minimalno, če le imamo močna jetra, saj zmorejo to toksično kovino izločiti iz telesa. Pred kratkim je prišla k meni lepa, mlada ženska, ki je iz neznanega razloga dobila po celem telesu srbeče izpuščaje. Seveda je bila zelo nesrečna, saj ni vedela, zakaj so ti izpuščaji nastali, saj ni bila nikoli bolna, alergična itd. Med pogovorom mi je zaupala, da si je pred 2 mesecema odstranila 12 amalgamov brez ustrezne zaščite. Izpuščaji so bili torej le posledica. Z naturopatsko kuro si je opomogla, vendar moramo biti pozorni in misliti z glavo. Če smo alergični, imamo po koži razne srbeče izpuščaje. Takrat je bolje, da si ne nakopljemo novih težav, misleč, da se bomo tako v celoti prečistili. Bolje je, da se okrepimo.



### **Svinec in vodovodne cevi**

Tudi hipertirozo lahko ukrotimo ali pa sprožimo z nepravilno odstranitvijo amalgama v telesu.

Povišane vrednosti svineca v našem telesu so zelo pogoste, saj se je ta toksična kovina dolgo uporabljala za izdelavo vodovodnih cevi po hišah. V Benetkah je še vedno velika večina hiš s svinčenimi cevmi v zidovih. Sedaj je uporaba svineca za izdelavo cevi v Evropski uniji prepovedana, vendar je svinec prisoten domala povsod v našem okolju.

Pomembno je vedeti, da je svinec ena tistih kovin, ki ga lahko zarodek posrka prek posteljice od mame, zato so vrednosti svineca v telesu med nosečnostjo pomemben podatek in hkrati zelo nevarne. Veliko novorojenčkov se že rodi z visokimi vrednostmi svineca v krvi in s tem povezanimi problematikami,

kot je lahko rahidizem ali rečeno enostavneje, ko je otrok pod težo ali premajhen za svoja leta. Drug problem, ki ga predstavlja svinec, se pojavi v odraslosti; ker je namreč molekula svineca zelo podobna kalcijevi, jo telo lahko zameša in vgradi v kosti namesto kalcija, zato moramo te toksine pravilno odstraniti iz telesa. V nasprotnem primeru bomo imeli veliko več možnosti za obolenja, kot je osteoartritis in druge bolezni kosti.

Bolezni, težave in nadloge, ki jih povzroča povišana vrednost svineca v telesu, so: spontani splav, utrujenost, anksioznost, anemija, prividi, artritis, arterioskleroza, pomanjkanje libida, depresija, oslabiljeno delovanje ledvic, disleksija, epilepsija, slepota, impotenca, more, nespečnost, Parkinsonova bolezen, vrtočlavice, gluhost, rahidizem, težave z menstruacijo, pioreja idr.

Kje se svinec najpogosteje nahaja? V gorivu, lakih, barvah, kovinskih posodah, avtomobilskih baterijah, pesticidih, barvah za lase, cigaretne dimu, okuženi vodi, zraku ...

Zanimivost: na laseh trupla L. van Beethovna so opravili mineralogram – test las in ugotovili, da je imel izredno visoke vrednosti svineca v telesu, trpel je za saturnizmom, boleznijo, ki je posledica povišane vrednosti svineca v telesu, kar je skoraj zanesljivo povzročilo njegovo globoko brezvoljnost, za katero je trpel zadnja leta življenja.

Rešitev za hipertirozo obstaja! Tudi če ščitnice v telesu ni več in imate kljub temu težave, pomeni da je toksemija jeter povečana. Pomagajte si s hrano in jetrnim jedilnikom ([www.saeka.si](http://www.saeka.si) - Naturopatski priročnik za samopomoč), saj je hrana najbolj močno zdravilo, kar jih človek pozna! Išimo zdravje!

### **Erika Brajnik avtorica knjižnih uspešnic**



**Prodanih več kot 10.000 izvodov!**



## IZID NOVE KNJIGE



**4. Naturopatska knjiga Erike Brajnik OTROCI, STARŠI IN STAROSTNIKI**

Tri generacije, en skupni jezik – narava – naturopatija!

Vse o zeliščih:

- pravljice in pesmice za otroke
- uporaba zelišč in recepti
- animična moč

*Če želiš videti spremembo v svetu, moraš ti biti ta sprememba! Mahatma Gandhi*

[www.saeka.si](http://www.saeka.si), [info@saeka.si](mailto:info@saeka.si)