

NATUROPATIJA

NE ZDRAVI, AMPAK KREPI ZDRAVJE



Erika Brajnik je naturopatinja in že več kot deset let uspešno sodeluje z zdravniško stroko. Kot pravi, je prihodnost naturopatije gotova, saj je logika tovrstne obravnave posameznika in krepite njegovega zdravja zmagovita, učinkovita in hitra.

BESEDILO: SLAVKA BRAJOVIČ HAJDENKUMER // FOTOGRAFIJE: SHUTTERSTOCK, OSEBNI ARHIV

Naturopatska orodja delovne diagnostike stremijo k spoštovanju naravnih zakonov človeka, in sicer z natančnimi naravnimi tehnikami opazovanja telesa. Tehnike uravnavanja delovanja telesa so neinvazivne, nenevarne in hitre. Naturopat zato tudi ne

postavlja diagnoz, postavi pa delovno diagnozo z naturopatskimi instrumenti in uredi posameznika z naturopatskimi terapijami, ki so učinkovite in posamezniku ne morejo škoditi. Naturopatska pomoč je primerna za vse starosti in vsako bolezensko stanje, saj ne zdravi, ampak zdravje krepi. Ko govorimo o

naturopatiji, govorimo torej o načinu krepite zdravja, o naravni medicini ali o naravnem zdravljenju. Gre za alternativni medicinski sistem, ki temelji na človekovi lastni moči zdravljenja. Ta disciplina zdravilstva sicer še vedno ni priznana in je tema pogovorov v evropskem parlamentu. Kot nam je