

OPERACIJA ŽRELNICE NI VEDNO NUJNA REŠITEV

Erika Brajnik, naturopatinja



Žrelnica je del imunskega sistema, del limfatičnega in del vezivnega tkiva. Ko se otrok rodi, se pljuča razprejo in otrok zaduha in takrat prejme od mame prve dobre bakterije, ki se naselijo v njegov prebavni trakt. Takrat se je črevesje pri otroku začelo formirati. Če se otrok ne rodi skozi vaginalni kanal vemo, da njegovo črevesje naselijo druge bakterije in če ni dojen je temu tudi tako. V črevesju ni bifidobakterij, ampak pretežno clostridi in streptokoki.

Pri odraslem človeku je sedež imunskega sistema v črevesju. Pri dojenčku, ko se črevesje šele formira pa ni tako. Sedež imunskega sistema je v limfi in sicer so to mandlji, žrelnica in ostale žleze, ki so del imunskega sistema.

Ko telo napadejo virusi, bakterije, se telo bani pred okužbo. Takrat žleze pospešeno delajo, ker branijo telo in lahko se zgodi, da se v tem primeru žleze povečajo. Povečana žrelnica povzroča veliko težav; med drugim lahko pri otroku zmanjša sluh. Če se to večkrat zgodi, pediater predlaga operacijo žrelnice.

V moji sprejemnici se je že večkrat zgodilo, da so se mamice operaciji žrelnice izognile in sicer zelo enostavno.

Ko je žrelnica povečana, je vnetja in ima veliko dela, ker se bori proti virusom, bakterijam. Če ji v tem primeru pošljemo pomoč, vojsko, se bo njeno delovanje zmanjšalo in se bo tudi vnetje zmanjšalo. In tako se tudi zgodi.

Otroku ali dojenčku vnesemo s hrano višjo dozo probiotika, ki deluje protivnetno, Axidophilu junior. 4 na dan, tri dni in žrelnica se avtomatsko zmanjša. V teh dneh je potrebno otroka še moxati na predelu hrbta - 20 minut vsak večer (glej moj posnetek na YouTube o moxi) in izključiti iz prehrane mlečne izdelke. Večerje morajo biti zelenjavne ali mesne brez ogljikovih hidratov, sadja in sladkarij. V tednu dni se stanje umiri in žrelnica se zmanjša.

Vredno je poskusiti, saj v nasprotnem primeru lahko še vedno greste na operacijo. Probiotično kuro z vrečko na dan pa držimo še 2 meseca.

2000 evrov za izvirno idejo

Združenje naturopatov Slovenije, pod vodstvom predsednice in prve slovenske naturopatinje Erike Brajnik, vabi vse učitelje in učiteljice petih razredov osnovnih šol, da motivirajo svoje učence in se vključijo na natečaj Postani raziskovalec »Najdi sporočilo, ki ti ga puščajo predniki«.

Z razpisanim natečajem želijo v otrocih vzbuditi odgovornost za svoje zdravje s pomočjo naravnih metod, ki jih najbolj poznajo predvsem naši predniki. Gre za oblikovni oziroma likovni natečaj z izdelavo plakatov. 10 najboljših plakatov bo razstavljenih na 2. Naturopatskem kongresu, ki bo 1. aprila 2017 v Ljubljani. Šola z najbolj izvirnim izdelkom pa bo prejela denarno nagrado v znesku 2.000 evrov.

Vsi, ki bi želeli sodelovati, naj to sporočijo do 30. novembra 2016 na zdruzenje-naturopatov@naturopatija.org ali pa pokličejo na telefonsko številko 041 960 158, gospo Aljo, ker bodo dobili tudi podrobnejše informacije. V združenju upajo, da se bo na natečaj prijavilo čim več osnovnih šol iz vseh koncev Slovenije pa tudi zamejstva. Prisrčno vabljeni k sodelovanju.

Iščimo zdravje!