

1. MESTO »ČE KDO SVETUJE SAMO ZA ZASLUŽEK, BO IMEL ZELO KRATKO ŽIVLJENJSKO DOBO, KER GA BO TO PREVEČ IZČRPALO – ZAKON KARME«

Marja Milič
marja.milic@finance.si

NATUROPATSKI CENTER SAEKA, D. O. O., in SAEKO, ERIKA BRAJNIK, S. P.

Lastnik in zdravilec: Erika Brajnik (solastništvo Naturopatskega centra Saeko s Simonom Premrlom)

Vrsta terapije: naturopatija

Cena: 50 evrov, traja 45 minut in vključuje celostno svetovanje.

Leta delovanja: 10 let aktivno. Je polni član svetovne naturopatske organizacije in ima v Sloveniji tudi naturopatsko šolo. Sicer pa naturopatija pri nas še ni priznana.



■ Ste med največjimi zdravilci v Sloveniji. Kako to komentirate?

To me veseli. Držim se nekaterih načel: sem iskrena, stalno se izpopolnjujem in učim ljudi, kako si lahko sami pomagajo, nikoli jim ne smem škoditi.

■ Lani ste ustvarili 820 tisoč evrov prihodkov, če seštejemo prihodke Naturopatskega centra Saeko in vašega espeja. Kaj vse počnete?

Svetujem in vodim naturopatsko šolo, brezplačno pišem članke, imam spletno trgovino, in če imam čas, napišem še kakšno knjigo. Lani smo ustvarili 770 tisoč evrov prihodkov od prodaje izdelkov, vendar ne samo prek spleta, ampak tudi po lekarnah po vsej Sloveniji, ki pro-

dajajo naše izdelke. Svetujejo pa farmacevti in zeliščarji. K tej vsoti prištevamo tudi prodanih štiri tisoč izvodov knjige Naturopatski priročnik za samopomoč in štiri tisoč izvodov knjige Probiotiki, imunski sistem in rak, ki se prodajajo v vseh knjigarnah Felix po Sloveniji. K prihodkom pa so prispevali še prihodki Naturopatske šole Saeka. Prihodki za svetovanja za lani so bili 49 tisoč evrov.

■ Ali zdravila proizvajate sami ali ste distributer?

Smo distributer. Znamki Pegaso in Named sta iz Italije. Nimamo veliko izdelkov, a tiste, ki jih imamo, so dobri. Na pregledu svetujem v glavnem hrano, izdelki so zadnja stvar, saj ni

” Za zdravje bi dali vse. Od zdravilca pa je odvisno, kako pošten je in koliko vesti ima.

2. MESTO

**AMBULANTA
ZA BIORES-
ONANCO,
BRIGITA
NIEGELHELL
PEROVEC, S.
P., in ALERGIK,
D. O. O.**

Lastnik: Brigita Niegell Perovec ima espe in je solastnica podjetja Alergik, Pri-
mož Perovec je solastnik podjetja Alergik.

Vrsta terapije: bioresonanca

**Čisti prihodki
od prodaje:** 337 tisoč evrov (Ambulanta za bioresonanco) in 75 tisoč evrov (Alergik)

Cenik: 79 evrov prvi pregled, 30 evrov kratka terapija, 45 evrov dolga terapija

Čakalna doba: teden dni

**BREZ
KOMENTARJA**

rezultata brez pravilne prehrane. Samo hrana zdravi, ne izdelki. Ti te brčnejšo samo na zeleno vejo, ampak te ne pozdravijo.

■ Kaj sploh pomeni naturopatija?

Krepimo telo in iščemo zdravje, ne bolezni. Z različnimi tehnikami, denimo s tradicionalno kitajsko medicino, refleksomasažo, arikoloterapijo, floriterapijo in drugimi, ki so del naturopatske logike in razmišljanja, razberemo telo, vidimo, koliko vitalne energije ima in kje energija ne teče pravilno. Telo potem aktiviramo, da energija steče po telesu in se uravnava. Glavno pravilo naturopata je, da človeka uči, kako naj si sam pomaga.

■ Koliko terapij v povprečju potrebuje posameznik?

Dober naturopat lahko vidi človeka le dvakrat ali trikrat, s tem, da mu mora svetovati, kako naj si sam doma pomaga. Posameznik pa mora zavihati rokave in doma resnično delati. Mora odpraviti psihične in fizične vzroke, zaradi katerih je prišlo do bolezni. Tako prevzame odgovornost za svoje zdravje in okrepi telo. Vzrok je lahko tudi v prehrani, v odnosih do sebe in drugih je recimo preveč ljubosumen, pedanten ali raztresen.

■ Delujete že deset let. Kakšen je vaš recept za uspeh?

Reklama od ust do ust in iskrenost do ljudi.

■ Kar dve tretjini pacientov s kronično boleznijo iščeta pomoč pri neuradni medicini. Se vam zdi ta številka realna?

S to številko se strinjam. Toda medicina je samo ena. Uradna medicina pozna določene tehnike, najuspešnejša je pri operacijah. Tisto, kar je uradno priznано, ni dovolj. To bi moralo sobivati bolj konkretno.

■ S kakšnimi težavami pa se ljudje obračajo na vas?

Z vsemi. K meni prihajajo z dojenčki, prihajajo starostniki, rakavi bolniki, nepokretni. Naturopat se ne vtika v delo zdravnika, ker to ni etično niti profesionalno. Zato naturopat ne

predpisuje niti ne prepoveduje zdravil, ki jih je predpisal zdravnik. Lahko pa pomaga. Ko urediš telo, urediš pH v prebavnem traktu in tako tudi farmakološka kura potem deluje bolje. Tudi zdravniku je lažje delati z bolnikom na kemoterapiji, če ima dobro krvno sliko, ker je absorpcija dobra.

■ Ali naturopatija na koga ne učinkuje?

Pravzaprav ne more »ne učinkovati«, če krepimo zdravje. Vsak človek v še tako slabem stanju si lahko pomaga. Ne prodajamo zgodbic o ozdravitvi. Pomembno je, da okrepimo telo toliko, kolikor ga lahko. Tudi če nekdo nepokreten umira v bolnišnici, mu lahko pomagamo. Seveda ne bo ozdravel. Lahko pa mu denimo damo Bachove kapljice, da bo šel bolj v miru s tega sveta. Vse je odvisno od okoliščin in konteksta. Najbolj se obrestuje, da si do človeka pošten in iskren.

■ Nekateri pravijo, da je alternativa placebo, drugi, da je stran vržen denar. Kako to komentirate?

Naturopatski pregled stane 50 evrov, traja 45 minut in vključuje celostno svetovanje. Rezultati so, sicer ne bi bila tako priljubljena. Torej 50 evrov ni stran vržen denar in tudi ni nemožna strošek. Če k meni pridejo ljudje, ki so v finančni stiski, jim velikokrat dam tudi kakšne izdelke brezplačno ali svetujem brezplačno. Dober zdravilec je tisti, ki hoče človeku pomagati. Če nekdo svetuje samo za zaslužek, bo imel zelo kratko življenjsko dobo, ker ga bo to preveč izčrpalo - zakon karme, zakon narave. Naturopat sledi zakonom narave in jih zelo spoštuje. Sam sebe lahko pozdraviš tako, da se pravilno prehranjuješ.

■ Kako pa komentirate to, da številni ljudje odštejejo več tisoč evrov za zdravljenje z alternativno medicino?

Za zdravje bi dali vse. Od zdravilca pa je odvisno, kako pošten je in koliko vesti ima. V Sloveniji manjka zakon, ki bi zaščitil in ločil profesionalne zeliščarje z znanjem in kompetencami od neprofesionalnih. Potem bi bilo manj možnosti, da bi ljudje nasrkali.