

SLOVENSKA NATUROPATIJA

Alja Gobec Tasi

»Močnejši si, če poznaš svoje korenine. Takrat veš, kdo si, in te sosed ne bo zamajal, četudi je veliko večji od tebe. To je pomembno, še zlasti za otroke,« pravi prva slovenska naturopatinja Erika Brajnik. Prav na otroke je pomislila, ko je razpisala natečaj za osnovne šole, s katerim želi širiti znanje o naturopatiji med Slovenci, še posebej med mladimi.

Namen natečaja je v otrocih vzbuditi odgovornost za njihovo zdravje s pomočjo naravnih, neinvazivnih metod, ki jih najbolje poznajo predvsem naši predniki. 2000 evrov nagrade bo dobil tisti sedmi razred osnovne šole, ki bo izdelal najboljši plakat na temo »Najdi sporočilo, ki ti ga puščajo predniki«. Širši izbor desetih najboljših plakatov pa bo razstavljen na 3. Naturopatskem kongresu, ki bo aprila prihodnje leto v Ljubljani.

Osrednja tema tretjega kongresa bo anksioznost in depresija v naturopatiji. »Tudi tokrat bomo gostili številne priznane predavatelje iz tujine, ki bodo iz lastnih izkušenj podali nasvete, kako si po naturopatsko, z različnimi tehnikami, pomagati pri omenjenih težavah,« razlaga Brajnikova in doda: »Rada sem zelo konkretna; na ta način se najbolje približam ljudem. Zato vodim tudi izobraževanja v domovih za ostarele. Vse to prostovoljno in brezplačno, da dokažem, da se da. Starejše ljudi sem spremljala tri mesece, in na koncu so z naturopatskimi metodami zmanjšali potrebo po zdravljenju in s tem tudi stroške doma. Edini problem je kader. Jaz lahko podam le dober zgled, kako se približati naravi, kako opazovati svoje telo, ga čutiti in krepiti.«

Priznanje Svetovne naturopatske federacije

S pestro paleto izvirnih projektov je Brajnikova vzbudila pozornost tudi na svetovni sceni, zato so jo na letošnji generalni skupščini Svetovne naturopatske federacije (WNF) v Phoenixu v ZDA izvolili za eno od evropskih predstavnic v izvršnem odboru. »To zame pomeni le še več dela,« se nasmehne. »Vsak mesec imamo sestanke po Skypu. Na začetku oktobra smo se evropski predstavniki sestali v Bruslju, kjer smo se dogovorili, kako bomo podpirali naturopatijo na raznih kongresih v Evropi in po svetu. To je dobra promocija za našo državo, meni osebno pa so usmeritve in podpora kolegov iz tujine v veliko pomoč, saj lahko dobim povratne informacije od ljudi z veliko izkušnjami.«

Erika Brajnik je za zdaj še edina naturopatinja v Sloveniji, svoje bodoče kolege pa izobražuje v Naturopatski šoli SAEKA, ki jo je ustanovila pred tremi leti. Tudi v ta projekt je poleg svojega navdušenja in neizmerne energije vključila kolege iz tujine. Ti prevzamejo del predavanj, ki po en vikend v mesecu potekajo v M Hotelu v Šiški.

Prva generacija slovenskih naturopatov bo diplomirala prihodnje leto. Imeli bodo lepe možnosti tudi za mednarodno kariero, saj je SAEKA ena od zgolj desetih šol na svetu, za katere odličnost jamči WNF, diplomu pa priznava tudi špansko

profesionalno naturopatsko združenje FENACO, ki je zelo aktivno v južni Ameriki.



Bela knjiga naturopatije

Ena izmed prvih, ki je opazila kvalitetno delo na področju naturopatije v Sloveniji, je bila Tina Hausser, podpredsednica WNF. Brajnikova je Hausserjevo lani povabila v Ljubljano, ko je organizirala prvi naturopatski kongres. »Našla sem zanimivo situacijo,« se spominja nemška naturopatinja, ki zdaj živi in dela v Španiji. »V Sloveniji ni naturopatov, potem pa pride Erika iz Italije, kjer se je šolala, nazaj domov, in začne iz nič. Če pogledamo v zgodovino, ugotovimo, da se je ta poklic vedno razvijal na podoben način: najprej je naturopat delal v svoji kliniki, nato je začel pisati članke in knjige ter ustanovil združenje in šolo. Vse to sem našla v Eriki Brajnik.«

Naturopatski poklic so z ustanovitvijo WNF globalno poenotili leta 2015. Hausserjeva, ki je tudi ena od ustanovnih članic WNF, pripoveduje, kako so se lotili dela: »Najprej smo raziskali, kako delajo naturopatski zdravniki na različnih koncih sveta in pripravili poročilo o naturopatskem poklicu. Lani pa smo proučili še, kako naturopatijo poučujejo v šolah širom po svetu. Tako smo si ustvarili boljšo sliko, kdo vse dela v tem poklicu. Rezultat dela, ki smo ga opravili v zadnjih dveh letih in pol, je Bela knjiga naturopatije, ki smo jo izdali pred kratkim.« WNF si prizadeva biti združeni glas naturopatskega poklica. »Gre za 2500 let star sistem tradicionalne medicine, ki je bil pozabljen. Tradicionalna veja izvira v Evropi, nekoliko bolj moderna pa se je začela razvijati v severni Ameriki in Avstraliji pred približno stotimi leti,« pojasnjuje Hausserjeva.

IA SVETOVNEM ZEMLJEVIDU

Regulacija naturopatskega poklica

Slovenija je ena od 26 držav - polnopravnih članic WNF, ki odločajo o vsem, kar se v federaciji dogaja. Vodstvu dajo mandat, da njihove interese zastopav Svetovni zdravstveni organizaciji (WHO). Prizadevajo si, da bi WHO naturopatijo priznala kot poklic. Za kaj takega pa bo treba spremeniti zakonodajo in pravila tudi v posameznih državah, članicah WNF. »Podpiramo diverzitetu naturopatije po vsem svetu, pa tudi regulacijo poklica v posameznih državah. Podpiramo odlično izobrazbo, raziskave in sodelovanje z mednarodnimi institucijami, kot sta WHO, Unesco ipd.,« razlaga Tina Hausser, ki je tudi gostujoča predavateljica v Naturopatski šoli SAEKA, tako da je zdaj pogostejše v Ljubljani.

V severni Ameriki je naturopatski zdravnik priznan poklic, v Evropi pa ta poklic še ni reguliran. »V Nemčiji je to delno urejeno z nazivom zdravilec, v Švici jim pravijo naravni zdravniki ali zdravniki naravne medicine, na Portugalskem so komplementarni terapevti ... Vendar so to le posamezni primeri,« opozarja Hausserjeva. V Španiji je podobno kot v Sloveniji, opazha: »Poklic ni reguliran, ampak lahko delamo; nihče nas ne preganja. Želimo si zakon o naturopatskem poklicu, da se bo naturopatija lahko razvijala v skladu s profesionalnimi standardi. V svoja združenja moramo sprejemati le naturopate, ki so končali priznane šole, kakršna je SAEKA.«

»To šolo sem ustanovila zaradi ljudi,« pravi Erika Brajnik. »Dejansko si rečeš, nočem ostati sam, nočem, da se naturopatija konča z mano.

Hočem ljudi, ki mi bodo pomagali širiti to znanje in z mano delili svoje izkušnje. Leonardo da Vinci je rekel, so ljudje, ki ne vidijo, so ljudje, ki vidijo, če jim pokažeš - na primer kje imajo težavo ali kaj jim telo govori. In so ljudje, ki vidijo. Jaz bi rada vzgojila naturopate, ki vidijo. Seveda moram študentom veliko stvari še pokazati, ampak preskok naredijo šele, ko začnejo gledati s svojimi očmi.«

