

ZAKONOV NARAVE NE MOREMO KRŠITI



Erika Brajnik, naturopatinja

Zakone človeka lahko kršimo, zakonov narave pa ne! Pomislimo in si pogledjmo, kako je pred 70 leti potekal pregled pri zdravniku. Bolnik je prišel do zdravnika ali pa je zdravnik prišel k njemu na dom, kar je bilo vsekakor bolj osebno in neposredno. Zdravnik se je nekoč lažje premikal, saj si je moral pri diagnozi bolezni pomagati z drugimi pripomočki (ni bilo laboratorijev, resonanc, ultrazvokov).

Največ, kar je imel, je bil stetoskop. Zato je bil nujen natančen pregled pacienta – zdravnik je vedno pogledal jezik in vprašal ali oseba odvaja blato, in če ni, ji je nemudoma predpisal odvajalo (ricinusovo olje). Zdravnik je poznal anatomijo človeka, za samo diagnozo pa se je moral zanašati na svojo sposobnost opazovanja telesa. Moral je pretipati in pregledati celotno telo, se pogovoriti s pacientom o vsem, tudi o socialnem okolju, v katerem živi, na primer, če je pacient živel v vlažni hiši, je bil bolj dovzeten za kašelj. Zdravnik je osebo s pomočjo pogovora učil, kako si lahko sama pomaga (s čaji, prehranjevanjem, z oblačenjem ali v primeru kašlja samo tako, da razvlaži hišo). Nekoč je zdravnik veljal enako kot duhovnik, čeprav je ljudi samo učil higiene, nege telesa, prehrane, bivanja, obnašanja. Minilo je 70 let in slika se je v celoti obrnila. Zdravnik pacienta skoraj ne pogleda, najprej mu predpiše celo kopico preiskav, ki so tudi cenovno zelo drage, in šele ko prejme laboratorijske izvide, pregleda pacienta (če sploh ga). Delo zdravnika je postalo bolj neosebno, skorajda industrijsko.

Zaradi te potrebe človeka po vrnitvi primarnih potreb varnosti in gotovosti do lastnega telesa, po obvladovanju lastnega telesa se razvijajo vede, kot je naturopatija, ki gledajo predvsem na človeka in ne na bolezen, ki poslušajo telo, ga pregledajo in zaznajo njegove šibke točke. Le-to so vede, ki govorijo o energiji, znanosti, spoštovanju duha in narave, kjer pa veljajo zakoni narave in ne človeka. Laboratorijski izvid ali preiskava bosta dobremu naturopatu samo potrdila to, kar je na telesu posameznika že energetsko ugotovil.

Energija je življenje. Pa vendar, kdo in kako se meri energijo? Ni preiskave, ki bi merila energijo, vitalno energijo, samo življenje, voljo do njega. Naturopat lahko vse to preuči na podlagi opazovanja točk na telesu, ki nam govori vse o sebi, samo poslušati ga je treba. Vsaka bolezen, ki je v nas, nosi tudi ključ do rešitve, samo poiskati ga moramo.



ŽIVLJENJSKI CIKEL

Življenje je cikel neskončnih ponavljajočih se preizkušenj. Kar doživljamo v otroštvu, se nam ponovi v starosti. Kako to deluje? Enostavno, življenje je tako naravnano, da nam je v določenih trenutkih bolj naklonjeno, v drugih pa malo manj. Ko pride posameznik na naturopatski pregled, se upošteva vse, tudi kar se je z osebo dogajalo v otroštvu. Pa pogledjmo podrobneje.

Kot majhni so eni otroci bolj bolni, drugi pa manj; nekateri imajo hude zdravstvene težave, tako da preživijo tudi po nekaj mesecev v bolnišnici. Potem se stanje izboljša. Življenje nam je naklonjeno takrat, ko potrebujemo največ življenjske energije. Cilj vsakega človeka je reprodukcija, da zagotovimo svoji vrsti naraščaj in takrat po večini z biološkega vidika izpolnimo glavno življenjsko misijo. Prosim, da jemljete to kot izjavo, ki velja za večino ljudi, ne pa za vse, saj so tudi tisti, ki izpolnijo svojo misijo v življenju, čeprav nimajo otrok.

V svoji sprejemnici vsakodnevno slišim izjave: »Kot majhna sem imela hude težave z grlom, nenehno sem zbolevala za angini, sedaj pa tega ni več.« »Kot majhna sem imela veliko pljučnic, potem je minilo.« »Kot majhna sem bilo zelo bolna, imela sem hudo vnetje ledvic, v bolnišnici sem bila 3 mesece.« »Kot otrok sem veliko bruhalo, velikokrat mi je bilo slabo.« Potem pa opazim, da se jim ista bolezen ponovi v starosti, samo v hujši obliki. Znanstveniki so že dokazali, da kdor je imel v mladosti veliko angin, ima 80 odstotkov več možnosti, da v starosti zboli za ulceroznim kolitisom – isti sevi bakterij se

namreč v desetletjih naselijo iz grla na debelo črevo.

Fisti, ki je imel vnetje ledvic, bo imel v starosti veliko več možnosti, da bo trpel za inkontinenco, vaginalnimi vnetji, prostatitisom idr. Kdor je imel veliko pljučnic, pa bo prej poledel za astmo itd.

Zato je smiselno delovati preventivno že od mladosti, od vsega začetka, torej moramo otroka krepiti čim prej in na ta način bolezen zatreti v kali!

Tudi pri obravnavi in zdravljenju človeka v starosti moramo upoštevati njegovo počutje, zdravje v mladosti, predvsem z emocionalnega vidika – so ga topli, je bil zapuščen, ni bil deležen prave ljubezni, je bil prevaran.

Psihološke rane, ki jih doživimo v mladosti, se zelo globoko zasidrajo v našo podzvest in nam ne pustijo živeti v miru oziroma izpolniti naše življenjske misije.

Ko pomagam človeku odpraviti bolezen v starosti, se zavedam, da moram začeti od začetka, pri otroštvu. Da moram uravnati, zgladiti napačne emocije in tako vem, da se bo vse uredilo s pomočjo celostnega pristopa, pravilne prehrane, probiotikov, dr.

Emocije se uravnajo zelo hitro in neboleče s pravilno mešanico Bachovih cvetnih esenc.

Naturopat danes nudi človeku to, kar išče in potrebuje, celostno obravnavo, ki išče vzroke na samem začetku. Bolezen ne nastane čez noč, hranimo jo, da raste, se krepi in razvija, potem pa nastopi diagnoza – rak. Če ne odpravimo pravih vzrokov, fizičnih, vedenjsko-psihično in emocionalnih, se rak ponovi!

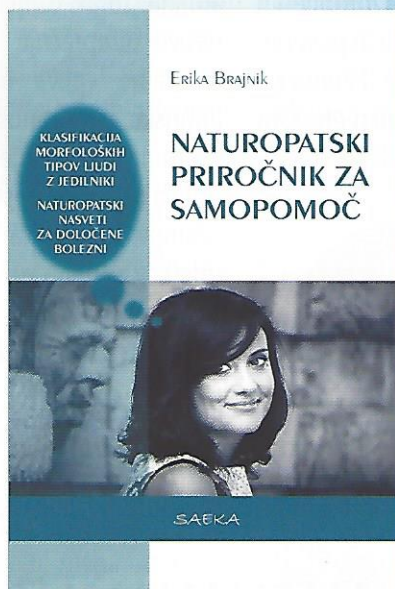
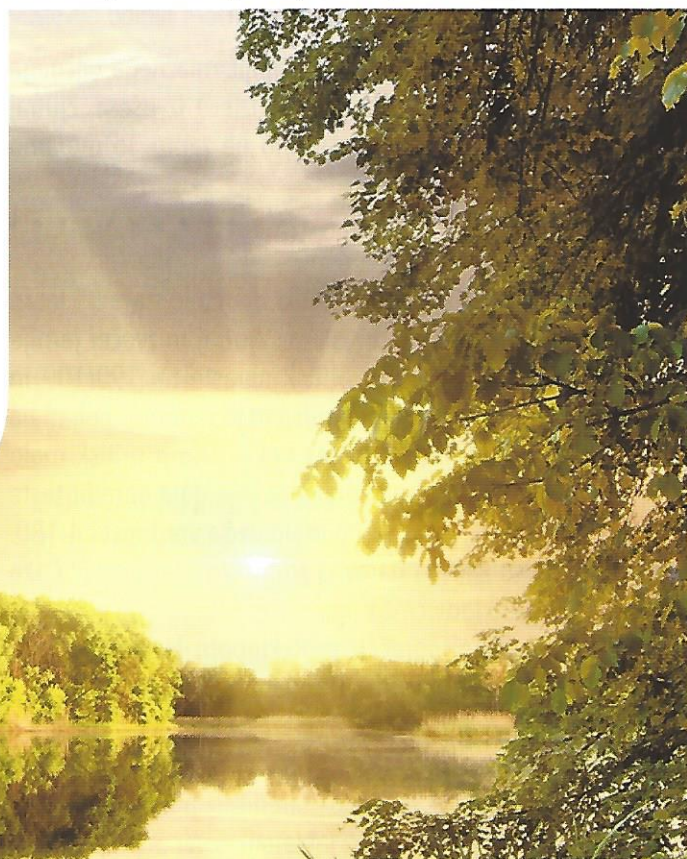
NATUROPATSKI NASVET OB KRONIČNEM ZAPRTJU

Nekoč je zdravnik veliko uporabljal ricinusovo olje (*Ricinus communis*). Pogledal je jezik pacienta, če je bil ta obložen, mu je dal žličko ricinusovega olja. Ricinusovo olje deluje kot odvajalo, ima pa še eno pomembno funkcijo, upihne vnetje v debelem črevesju. Vnetje v debelem črevesju je prisotno skoraj vedno pri kroničnem zaprtju.

OB KRONIČNEM ZAPRTJU svetujem 5 kapljic ricinusovega olja v kozarec vode 5x na dan, daleč od jedi, na vsako uro, za obdobje 21 dni.

Potem uporabljamo ricinusovo olje samo po potrebi.

Celostna naturopatska obravnava zajema še vranični jedilnik ter *Axidophilus* 1 kapsulo po večerji za obdobje treh mesecev.



Naturopatski priročnik za samopomoč je najnovejša knjiga naturpatinje Erike Brajnik, ki med drugim ponuja jedilnike za vsak letni čas posebej in bralce podrobno seznanja s tem, kako se lahko telo krepi s hrano. Pozimi so najpomembnejše ledvice, spomladi jetra, čez poletje srce, jeseni pa vranica in pljuča. V knjigi je tudi seznam bolezni z nasveti, kako jih lahko odpravimo na najbolj preprost način. In ker se to začne s prehrano, so objavljeni tudi jedilniki.

Novo knjigo Erike Brajnik je mogoče naročiti samo na spletni strani www.saeka.si ali pa po telefonu 040640968.