

Za vsako boleznijo stoji neko čustvo



Erika Brajnik, naturopatinja (www.saeka.si)

in drugih organih telesa. Vzrok za endometriozo tiči v imunskem spominu organizma in genetski predispoziciji. Endometriozo je tkivo, ki se mu reče ektopično (se ne nahaja na pravem mestu), vendar ga telo smatra kot evtopično (tisto, ki je dejansko v maternici). Nanj vplivajo tudi hormoni; če ima rahlo manj hormonskih receptorjev, tkivo zraste, se lušči in krvavi kot v maternici (med menstrualnim obdobjem). Ta kri pa nima normalnega odtoka, zato draži naše telo in povzroča vnetje, povzroča zatrdline in ovira delovanje organa, pri katerem se nahaja.



Endometriozo in imunski sistem

Obstaja veliko znanstvenih raziskav, ki povezujejo endometriozo z imunskim sistemom.

V 20–25 odstotkih primerov je endometriozo asimptomatična, v ostalih 75–80 odstotkih pa se kaže kot:

- bolečine v spodnjem delu trebuha
- boleča menstruacija
- bolečina med spolnimi odnosi
- glavoboli
- bolečine v križu
- boleče odvajanje blata in vode
- kri na blatu
- zaprtje, driska

Endometriozo je bolezen, za katero zboli v reproduktivnem obdobju vsaj od 10 do 17 odstotkov žensk na svetu. To je namreč kronično obolenje, pri katerem se tkivo, podobno tistemu v notranjosti maternice, seli in raste po telesu – na jajčnikih, mehurju, črevesju, ledvicah, popku, okončinah, pljučih, možganih

- napihovanje in napenjanje
- vročina
- šibak imunski sistem, predispozicija za vnetja
- predispozicija za avtoimuna obolenja
- kronična utrujenost
- splavi
- neplodnost (slednja se kaže v kar 30 do 40 odstotkih)

Vzroki za nastanek endometrioze so številni: onesnaževanja, pesticidi, genetski, emocionalni idr.

Nekateri avtorji trdijo, da je endometriozo dejansko neke vrste avtoimuno obolenje, vezano na šibkost imunskega sistema.

Tudi črevesje ni imuno na endometriozo

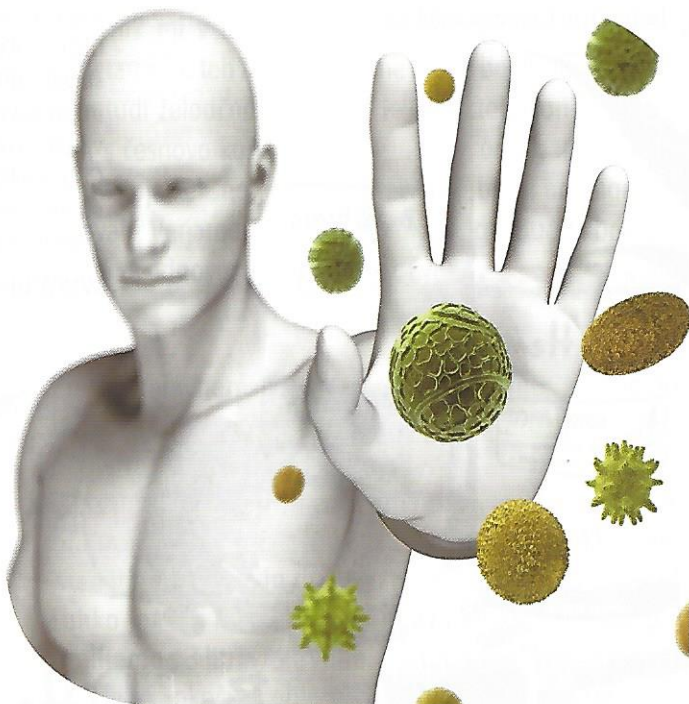
Črevesje je tisti del telesa, v katerem se endometriozo najpogosteje pojavlja poleg genitalnega dela. Debelo črevo, predel danke in sigme je tisti, kjer se endometriozo najpogosteje pojavlja.

Črevesna endometriozo se širi od danke do sigme preko ileusa do slepega črevesja. Kaže se nam lahko kot krvavitev skozi danko.

Črevesno endometriozo spodbujajo že prisotna obolenja, kot so Kronova bolezen, ulcerozni kolitis, razdraženo črevesje. Ko endometrij raste na stenah črevesja, lahko povzroča obstipacije, oviro za prehod blata in seveda zaprtje ali pa diarejo.

Vsekakor endometriozo nastane zaradi šibkega imunskega sistema in je odraz imunske anomalije telesa. Ker ima telo svoj imunski spomin in svojo imunsko šibkost, lahko endometrij poraste po vezivnem tkivu, ki je podobno tistemu iz maternice in ki je razširjeno po celem telesu.

Ker naturopat gleda na posameznika celostno, se vsekakor ne bo osredotočil samo na krepitev predela telesa, kjer diagnoza o endometriju že obstaja, ampak bo šel dlje. Pregledal bo celo telo in iskal vzrok. Iz osebni izkušenj in po TKM je zelo pogost vzrok endometrioze v deficitu jeter in ledvic.





Preslične kopeli in veliko zelenjave

Zato se svetuje izvajanje preslične kopeli, ki greje ledvice in topi sluz. Telo je treba uravnati tudi z ustrezno prehrano, ki temelji na osnovi zelenjave in obilice stročnic, ki vsebujejo veliko cinka in bakra. Cink se veže s progesteronom, baker z estrogenom. Na takšen način bomo uredili delovanje hormonov. Stročnice imajo po TKM grelni moč, na primer fižol je že po obliki takšen kot ledvica. Stročnice hranijo in krepijo urogenitalni del.

Vsekakor se je treba izogibati sladkorju in mlečnim izdelkom, za večerjo pa uživati samo zelenjavo, ki je bazična in alkalna, torej telesa ne zakisa. Endometriozna predstavlja kronično vnetje; če telo vsak večer zakisamo, ga dodatno šibimo, šibimo predvsem imunski sistem, saj mu ne dajemo možnosti, da bi si opomogel. Dejstvo je, da je sedež imunskega sistema v črevesju, ker je endometriozna odraz šibkosti imunskega sistema, zato moramo okrepiti imunski sistem, saj lahko le tako dokončno odpravimo endometriozo. Najhitrejši in najučinkovitejši sistem je pro-bio terapija – probiotični sevi bodo ustvarili trajne kolonije dobrih bakterij in tako okrepili imunski sistem in favorizirali zdravje. Samo krepko telo se lahko bori proti bolezni, šibko tega ne zmore.

Dobri sevi so Lactobacillus Lacti, L. Casei, Bifidum Bifidum, Saccharomycetes Boulardii.

Tudi emocije vplivajo na bolezen

Tudi emocionalni del bolezni ni zanemarljiv. Edward Bach je trdil, da za vsako boleznijo stoji eno čustvo.

Endometriozo in večino uro-genitalnih obolenj se v floriterapiji najpogosteje povezuje z esenco Chicory. V negativnem stanju je oseba Chicory preveč skrbna za bližnje, egoistično ljubeča. Globoko v sebi je takšna oseba prazna, zato se boji, da bo ostala sama, boji se, da bo izgubila bogastvo, prijatelje, družinske člane, da jo bodo zapustili otroci ali partner. Oseba Chicory je v negativnem stanju zelo hladna, preračunljiva in manipulativna, vse strateško premisli in načrtuje, da ne bo ostala sama. Vse želi imeti pod nadzorom, nenehno ima kaj za pripomniti in dodati, vedno ve vse, kaj je najbolje za druge. Igra tudi vlogo žrtve, samo da je v centru pozornosti. Ljubljeno osebo si želi imeti nenehno ob sebi in pod nadzorom. Oseba Chicory nenehno čuti v sebi praznino, zato se boji, da jo bo ljubljena oseba zapustila, grozi, se pretvarja, samo da ne bi ostala sama.

Izsiljuje, zahteva, obvladuje, omejuje, ukazuje, nadzoruje, kritizira ljubljeno osebo, samo da bi bila povsem pod njeno kontrolo. Lahko bi ji rekli prefinjen egoizem, ki ga zamaskira kot altruizem. Oseba je polna jeze, ljubosumja, sumničenja, nevoščljivosti, obsojanja. Vse, kar naredi, naredi sebi v korist, vse je preračunano. Taka oseba ne pozna brezpogojne ljubezni, človeške topline, akta darovanja iz preproste želje po darovanju brez povračila.

Endometriozna predpostavlja te ali pa vsaj nekatere od opisanih emocij, ki jih esenca Chicory lepo uravnava, tako da lahko oseba res zaživi in ne trpi življenja. Kapljice Chicory jemljemo: 2 kapljici pod jezik zvečer pred spanjem.

Naturopatska obravnava posameznika je celostna!

Showtec d.o.o., Mlinska 22, 2000 Maribor

KREMA VRAŽJI KREMPELJ
Deluje kot spazmolitik (proti krčem) in analgetik (proti bolečinam). Priporočamo ga za: lajšanje bolečin v sklepih, pomoč pri mišičnih obolenjih in okorelosti, pri revmatizmu, otekle in vnete sklepe, blažitev vnetih stanj, učinkovito pomaga pri razjedah in ognojkih na koži. 250 ml.

KREMA ARNIKA
Za vsakodnevno nego obraza in rok zjutraj in zvečer. Vlažilni balzam se hitro vpije in da koži mladostno svežino. Arnika je znana in občudovanja vredna rastlina, ravno zaradi svojih blagodejnih zdravilnih učinkovin in lastnosti. 250 ml.

KREMA ALOE VERA
Krema Aloe Vera je kvaliteten izdelek, ki blagodejno deluje pri prekomernem sončenju, izsušenosti kože zaradi vetra, pikih insektov in manjših vnetjih kože. 250 ml.

SET TREH KREM

Cena: 23,90 €
Naročilo: 080 88 13