

Naravne metode krepite srca in ožilja

DELAVNICA

prvič v Sloveniji

Naturopatija in Kneipp skupaj

Hotel Delfin – Izola

Sobota 27.6.2015 in

nedelja 28.6.2015

Program – sobota 27.6.2015

- 9h Naturopatske vaj za energetsko krepitev pljuč in srca, Erika Brajnik
- 9.30h Krepitev srca po Kneipp terapiji, Francka Čuk, Maja Artenjak
- 10h Uvodno predavanje o naturopatiji in deficitu srca, Erika Brajnik
- 12h Priprava jedilnika, ki krepi srce in kosilo, Francka Čuk, Maja Artenjak
- 14h Predavanje moxa, akupresurne točke in ventuze, Laura Pasage Suarez
- 17h Probiotiki, pomen črevesja in srca tudi pri dojenčku, naturopatski primeri, Erika Brajnik
- 19h Priprava večerje, ki krepi srce in večerja, Erika Brajnik

Program – nedelja 28.6.2015

- 9h Marija Jeraj – refleksoterapevtka praktični prikaz krepitve srca.
- 9.30h Obkladki in tehnike krepitve srca in ožilja po Kneippu, Francka Čuk, Maja Artenjak
- 10h Slovenska zelišča, ki krepijo srce, Francka Čuk
- 12h Kosilo, ki krepi srce, Francka Čuk, Maja Artenjak
- 14h Pomen srca za telo in življene, dr. Petra Regvat
- 15.30h Floriterapija (Bachove cvetne esence) in deficit srca, celostna naturopatska obravnava, Erika Branjnik
- 16.30h Kitajska dietetika in deficit srca, Katja Tomažič
- 18h Podelitev potrdil. Pozdrav!

Prenočišče v lastni režiji, kosila in večerja, ki krepijo srce in ožilje vključeni v ceno.

Predavanje je namenjeno tako zdravstvenim delavcem kot laikom.

Za vpis pišite na info@saeka.si do 20.6.2015

Število mest je omejeno!

Ali pa pokličite na [040640968](tel:040640968) ob delavnikih od 10h do 14h.

Vsak udeleženec prejme mednarodno potrdilo o udeležbi!