

ČLOVEKA NAUČIM, KAKO SI LAHKO POMAGI SAM

Erika Brajnik je po operaciji na odprtem srcu, ko je skoraj izgubila življenje, začela iskati vzroke, zakaj ji tega nihče ni povedal prej. Odkrila je naturopatijo, način zdravljenja, ki zajema več pristopov, in postala prva naturopatinja v Sloveniji.



Piše: PETRA GODEŠA | Foto: OSEBNI ARHIV

Pri terapiji moxa se odvečna negativna energija čisti s premišljenim sežiganjem rastline moxa, primerna pa je za ljudi z malo energije, ki imajo urogenitalne težave, zaplete z rodili, prostato, neplodnostjo, cistami in pljuči ter celo dojenčke.

Svoj naturopatski center Saeka je odprla v domači Gorici, po končani filozofski fakulteti v Ljubljani in študiju naturopatije v sosednji Italiji, Torinu. V zdraviteljske vode jo je vleklo že od nekdaj, zato je veliko znanja pridobila kot samoukinja in mu kasneje dodala ustrezne certifikate. O naturopatiji predava po vsej Sloveniji, saj želi znanje o tej precej neznani veji zdravljenja deliti z drugimi, pripravlja pa tudi knjigo. Med pogovorom je živahna in polna energije, predvsem pa navdušena nad tem, v kar iskreno verjame. Naturopatijo v prihodnosti vidi kot eno od glavnih orodij pri preventivni skrbi za telo, ko bolezenskih stanj v večini sploh ne bo več.

Kaj je naturopatija

Naturopatija je način zdravljenja, ki vključuje različne tehnike pomoči, predvsem pa ne uporablja klasičnih medicinskih prijemov. Priznana je v Švici, Španiji, Franciji, Nemčiji in Belgiji, kjer deluje vzporedno z uradnim sistemom zdravljenja. Ima svoj dentološki kodeks, v katerem je točno določeno, kaj se lahko uporablja in česa ne. Zapolnjuje vrzel med zahodnjaškim zdravstvenim sistemom in velneškimi programi. Ne odpravlja le simptomov, temveč krepi fiziološke sposobnosti organizma do njegovih največjih zmogljivosti, vse to naravno in neagresivno. Tehnika je združljiva s farmacevtskim zdravljenjem, saj vsako zdravilo učinkuje bolje, če je organizem sposoben obnavljanja in imunski sistem dobro deluje. Seveda s krepitvijo organizma izginejo tudi bolezni in težave, vendar to ni glavna naturopatova naloga, temveč je cilj splošna forma psihofizičnega sistema.